



## Российское движение «Здоровые города» – механизм реализации политики здоровьесбережения нации

**Татьяна Евгеньевна Шестакова**

Исполнительный директор Ассоциации «Здоровые города, районы и поселки», член Общественного совета при Министерстве здравоохранения Российской Федерации, кандидат психологических наук, международная степень доктора философии



# ● Ассоциация «Здоровые города, районы и посёлки»



Ассоциация создана в 2010 году в целях сохранения и развития человеческого потенциала, укрепления здоровья и улучшения качества жизни населения, обеспечения устойчивого развития муниципальных образований Российской Федерации

Численность членов Ассоциации по годам



**2025 год**

32 субъекта Российской Федерации из 7 федеральных округов, более 22 млн человек

Ключевые принципы:

1

ответственность и ключевая роль местных органов власти в решении вопросов сохранения здоровья населения

2

учет интересов здоровья и благополучия населения во всех муниципальных стратегиях и программах

3

межведомственный принцип в решении любых проблем общественного здоровья и межсекторальное сотрудничество с вовлечением бизнеса, общественности и научного сообщества

Ассоциация – межсекторальная площадка для реализации современных стратегий и новых управленческих подходов по созданию здоровьесберегающего пространства в РФ



## ● Приоритетные направления деятельности



увеличение продолжительности  
активного периода жизни  
(активное долголетие)



укрепление семьи и  
традиционных  
ценностей



сохранение и  
укрепление здоровья  
на рабочем месте



укрепление здоровья  
детей и молодежи



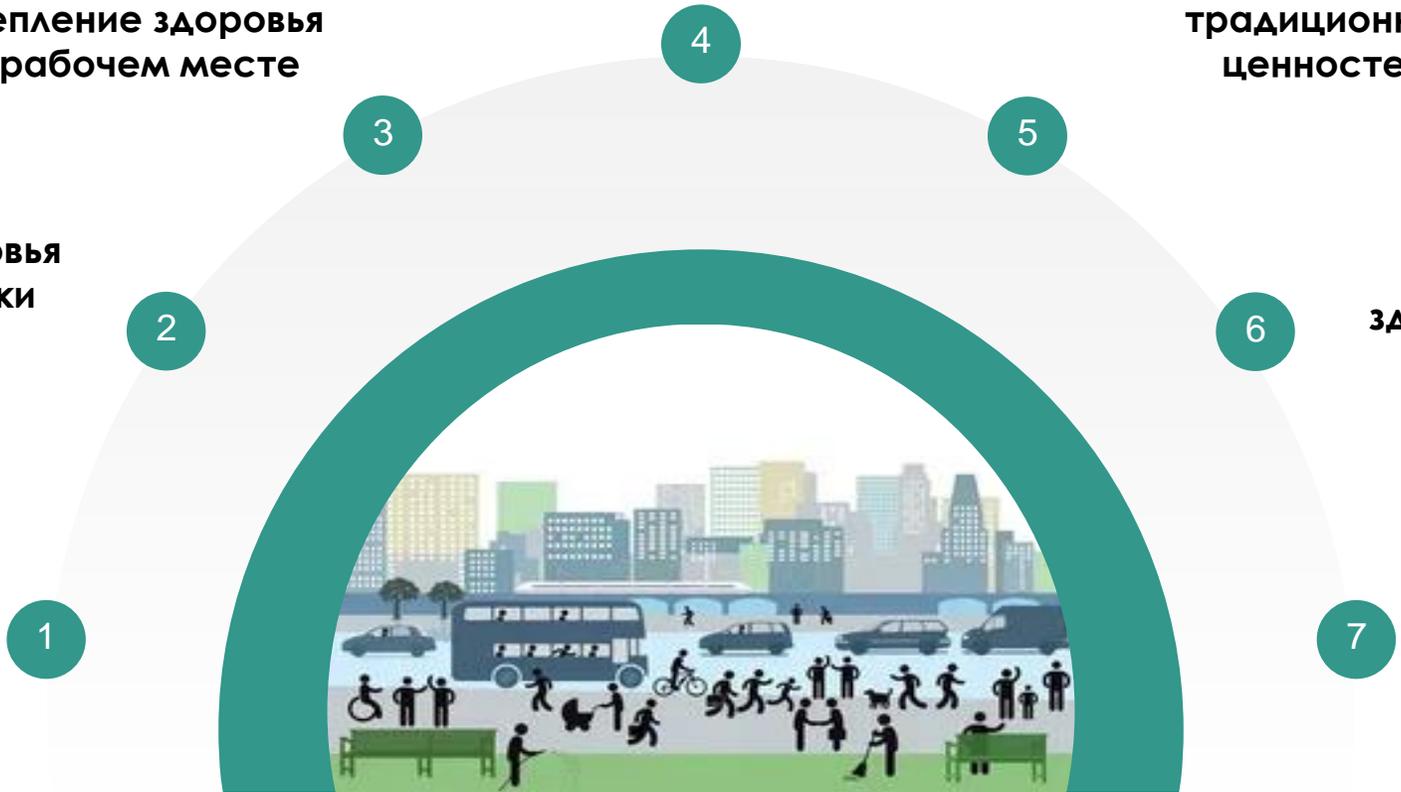
здоровое питание



психическое  
здоровье



экологическое  
благополучие



● Основные факторы, определяющие здоровье:



## Здоровье

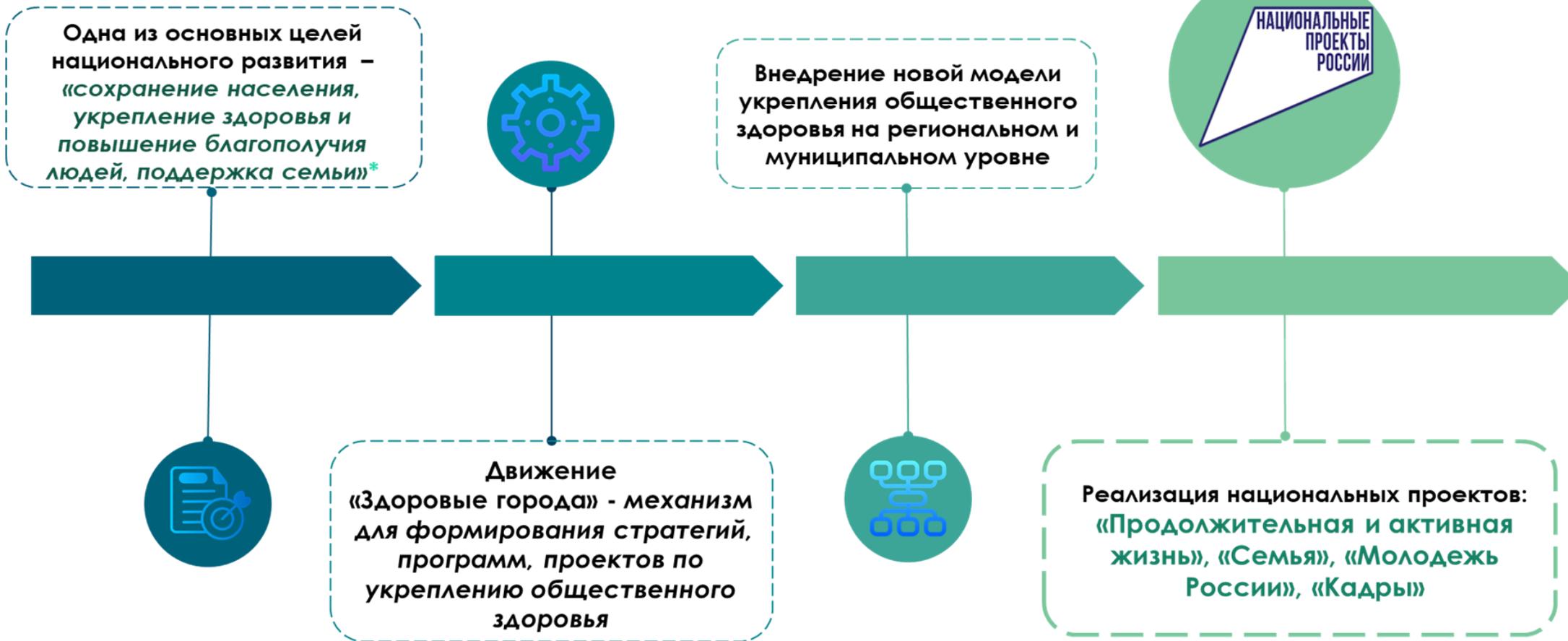
– это состояние полного физического и социального благополучия, возможность полного раскрытия потенциала человека, а не только отсутствие болезней и физических нарушений.



## ● Создание здоровьесберегающего пространства в Российской Федерации:

КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП РЕАЛИЗАЦИИ –  
МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ И В ПАРТНЕРСТВЕ С ФЕДЕРАЛЬНЫМИ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИМИ ЦЕНТРАМИ  
И ДРУГИМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ

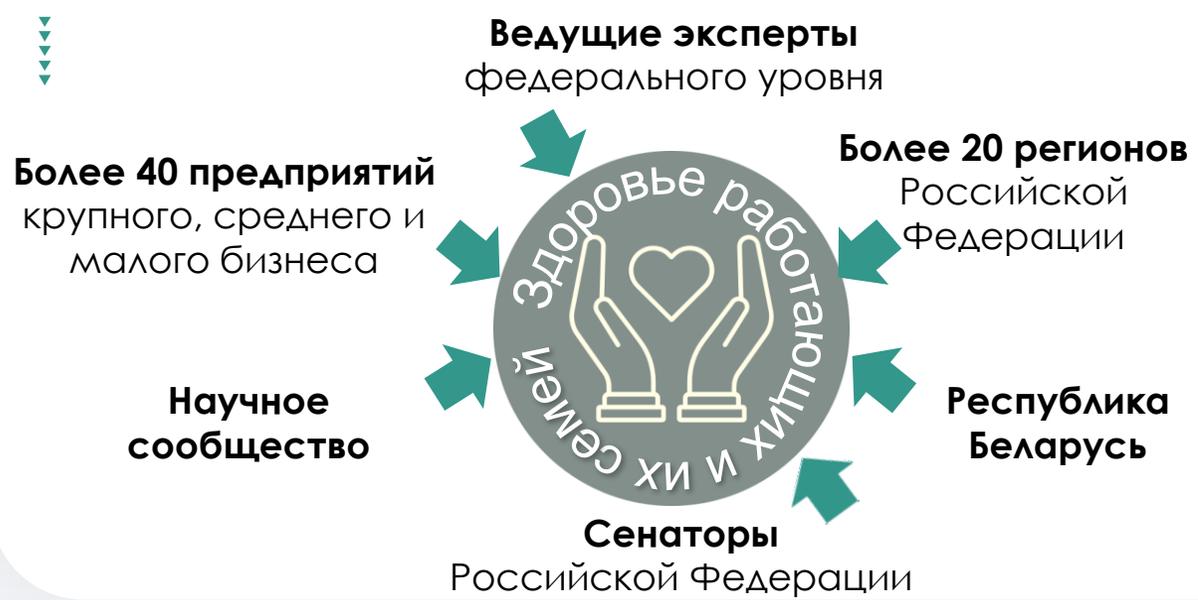


\*Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 г. и на перспективу до 2036 г.»

## ● Ключевые направления: здоровье работающего населения



**II Всероссийский телемарафон  
«Марафон здоровья #ВМЕСТЕЗДОРОВО»,  
28 мая 2025 г., Совет Федерации ФС РФ**



**Цель: обмен лучшими социальными практиками по сохранению здоровья работающего населения; координация и взаимовыгодное сотрудничество предприятий и региональных/ муниципальных органов исполнительной власти**

## ● Ключевые направления: здоровье работающего населения

### Сессия «Здоровье работающих. Новые векторы и решения»

на площадке XXVIII Петербургского международного экономического форума, 18 июня 2025 г.

#### Вопросы, рассмотренные в рамках сессии:

- роль региональных, муниципальных органов власти, бизнеса в сохранении и улучшении здоровья работающего населения;
- перспективы развития международного сотрудничества в реализации системного подхода к укреплению здоровья жителей городов и крупных промышленных предприятий Российской Федерации и Республики Беларусь.

*Телемарафон – межсекторальная платформа для комплексной работы по здоровьесбережению трудоспособного населения*



Запись  
Телемарафона



Запись  
сессии ПМЭФ



## ● Ключевые направления: здоровье детей, подростков и молодежи

### Вебинары по укреплению и сохранению психического здоровья детей и подростков

(с 2023 г., совместно с ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева» Минздрава России)

### Новый цикл вебинаров осенью 2025 г.



Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева



СОЮЗ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Заклучены соглашения о научно-практическом сотрудничестве между Ассоциацией «Здоровые города, районы и поселки» и **ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии имени В.М. Бехтерева» Минздрава России** и Союзом «Союз охраны психического здоровья»



## Ежегодный Форум «Здоровые города для здоровых поколений», г. Пермь



Здоровые города районы и поселки



### Направления работы:

- Формирование **здоровьесберегающего пространства** в современной школе;
- Организация **здорового питания**;
- Воспитание **семейных ценностей** и охрана **репродуктивного здоровья**;
- **Психическое здоровье** детей, подростков и молодежи;
- Популяризация **здорового образа жизни**;
- Охрана **здоровья работающей молодежи**.

**III Форум пройдет в ноябре 2025 года**

## ● Ключевые направления: увеличение продолжительности активного периода жизни (активное долголетие)



**Развитие сотрудничества** с Глобальной сетью ВОЗ для городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей и Российским геронтологическим научно-клиническим центром – эффективное сотрудничество по вопросам развития городов.



**Использование подходов и решений**, которые направлены на поддержку людей старшего возраста в различных контекстах, как в городах, так и в сельской местности.



Санкт-Петербург получил сертификат о включении в мировую сеть городов и сообществ, благоприятных для пожилых людей (ноябрь 2024 г.)



Обмен опытом, тиражирование успешных практик Санкт-Петербурга на территории РФ



Рост количества городов с благоприятными условиями для пожилых людей

80+

Увеличение продолжительности и улучшение качества жизни населения

**Петербургский международный Форум здоровья (15-17 октября 2025 г.)**

**Сессия «Психическое здоровье пожилых людей»** (совместно с ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.М. Бехтерева»);

**Сессия «Активное долголетие. Сохранение традиционных семейных ценностей»** (лучшие практики Конкурса «Здоровые города России»).

# ● Всероссийский Конкурс «Здоровые города России»



**Целью Конкурса является выявление и популяризация эффективного опыта деятельности органов местного самоуправления в области укрепления общественного здоровья, в создании условий формирования здоровьесберегающей среды в Российской Федерации.**



**2024 год:**  
**более 150 конкурсных заявок**  
**из более 25 регионов Российской Федерации**

Пермский край регулярно принимает активное участие в Конкурсе



**1 августа 2025 года дан старт VII Конкурса «Здоровые города России»**

## ● Всероссийский Конкурс «Здоровые города России»

К участию в Конкурсе допускаются члены Ассоциации, а также потенциальные члены Ассоциации с программами/проектами по следующим номинациям:

- «Лучший программа/проект **по развитию физической активности среди населения**»;
- «Лучший программа/проект **по здоровому питанию**»;
- «Лучший программа/проект **по борьбе с зависимостями**»;
- «Лучший программа/проект **по активному долголетию**»;
- «Лучший программа/проект **по внедрению корпоративных программ укрепления здоровья**»;
- «Лучшая муниципальная программа/проект **по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи**»;
- «Лучшая муниципальная программа/проект **по укреплению здоровья детей и подростков**»;
- «Лучшая муниципальная программа/проект **укрепления общественного здоровья**».



Ежегодно по итогам Конкурса выпускается **сборник «Здоровый город – здоровый мир»** с лучшими практиками в сфере здоровьесбережения



## ● Всероссийский Конкурс «Здоровые города России»: лучшие практики

**Номинация «Лучшая муниципальная программа/проект по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи»**

Социальный проект **«Здравствуй! Это я!»**, направленный на работу с семьями с целью ориентирования их на многодетность



Муниципальное образование  
«Барышский район» Ульяновской области

### «Семейный ковчег»

комплекс мер и активностей, которые позволят родителям и членам семей, воспитывающих детей до 7 лет, справиться с психологическим кризисом и семейными конфликтами



г.о. Ступино,  
Московская область

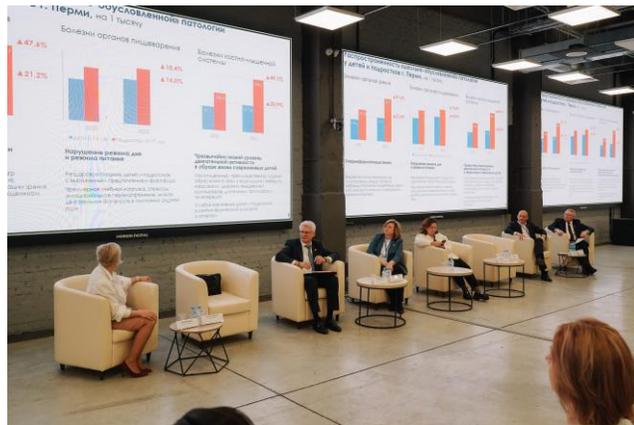


# ● Всероссийский Конкурс «Здоровые города России»: лучшие практики



По номинации «Лучшая муниципальная программа по сохранению традиционных семейных ценностей и формированию здоровой семьи» с 2021 года получены конкурсные заявки из более чем 15 субъектов Российской Федерации:

- Ульяновская область;
- Новосибирская область;
- Московская область;
- Вологодская область;
- Сахалинская область;
- Белгородская область;
- Пермский край;
- Ставропольский край;
- Хабаровский край;
- Красноярский край;
- Республика Саха (Якутия);
- Удмуртская Республика;
- Чувашская Республика;
- Республика Татарстан;
- Республика Башкортостан.



## Пермский край – территория здоровья!





АССОЦИАЦИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ

## **Здоровые города районы и поселки**

Исполнительный директор  
**Шестакова Татьяна Евгеньевна**

Тел.: 8 (8202) 57 89 85

E-mail: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)

<http://zdorovyegoroda.ru>

