



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ

Проект «Здоровье в промышленном городе»

2022 -2024 гг.



ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



ПЕРМСКАЯ ТПП ПОДДЕРЖИВАЕТ И ПРОДВИГАЕТ ТОВАРЫ И УСЛУГИ БИЗНЕСА, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ.



ЗНАЧКОМ
ОБОЗНАЧЕНЫ ЦУР,
НА ДОСТИЖЕНИЕ
КОТОРЫХ
РАБОТАЕТ ПРОЕКТ.



ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ



В ПЕРМСКОЙ ТПП С ИЮЛЯ 2023 ГОДА ДЕЙСТВУЕТ КОМИТЕТ ПО УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ БИЗНЕСА

НА ПЛОЩАДКЕ ПЕРМСКОЙ ТПП ПО ПРЕДСТАВЛЕНИЮ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЫ ПЕРМСКОГО КРАЯ СОЗДАН **КОРПОРАТИВНЫЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАНДАРТАПРЕДПРИЯТИЙ И ОРГАНИЦИЙ.**

Лилия Ширяева, председатель Общественной палаты Пермского края на заседании Комитета Пермской ТПП по устойчивому развитию бизнеса, которое состоялось 26 июля 2024 года, довела до сведения информацию о работе по формированию корпоративной демографической политики на предприятиях и в организациях Пермского края, в частности о разработанном в 2023-2024 годах документе «Рекомендации по формированию корпоративного демографического стандарта субъектов предпринимательской деятельности Пермского края.





ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ



КОРПОРАТИВНЫЙ ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ СТАНДАРТ - ОДНА ИЗ СОСТАВЛЯЮЩИХ ФОРМИРОВАНИЯ СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ СУБЪЕКТОВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРМСКОГО КРАЯ.



КОРПОРАТИВНАЯ ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ ПОЛИТИКА СУБЪЕКТОВ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРМСКОГО КРАЯ – ЭТО ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА ПРИНЦИПОВ, ЗАДАЧ, НОРМ, ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, ПРИОРИТЕТНЫХ МЕР ПОДДЕРЖКИ, РЕАЛИЗУЕМЫХ СУБЪЕКТАМИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОДДЕРЖКУ ГОСУДАРСТВЕННЫХ РЕШЕНИЙ В ОБЛАСТИ ДЕМОГРАФИИ.



ПРИНЦИПЫ:

- обеспечение благоприятных нравственных, экономических социальных условий для реализации работниками родительских и других семейных функций, при условии их занятости на рынке труда;
- рассмотрение работников как одновременно субъектов профессионального труда и лиц, имеющих семейные обязанности,
- признание ценности большой и крепкой семьи;
- повышение эффективности поддержки семей с детьми;
- оказание поддержки всех семей, независимо от дохода;
- оказание поддержки рождения детей;
- получение экономической эффективности для бизнеса от вложений в демографию.



ПРОЕКТ

«ЗДОРОВЬЕ В ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: МНОГОУРОВНЕВОЕ ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.

2022 год – старт проекта.

2023, 2024 год – Пермская ТПП продолжила работу с приверженностью к ведению ЗОЖ

Более 90 инициатив реализовано за 3 года в партнерстве с экспертным, научным сообществом и бизнесом

Более 13 млн. человек – общий охват населения, то есть каждый житель Пермского края по 3 раза увидел, поучаствовал или услышал о практиках заботы о своем здоровье

- Проект реализован в рамках соглашения с Министерством здравоохранения Пермского края.
- В общей сложности за 3 года мы написали более 1300 новостей и постов о здоровье в промышленном городе. Создали и поддерживаем работу сообщества неравнодушных людей, с которыми продолжим говорить о ценности человека и его ресурсов.
- ТПП с одной стороны объединяет работодателей и имеет возможность общаться с коллективами, а с другой – поддерживает местный бизнес, давая ему реализовывать свои инициативы в области здорового образа жизни.

Предприятия Пермского края могут участвовать в мероприятиях, направленных на корпоративное здоровое питание, отказ сотрудников от вредных привычек, повышение их физической активности и ведение ЗОЖ всей семьей.

СТРУКТУРА ПРОЕКТА



1. ФОРМИРОВАНИЕ СРЕДЫ, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, отказ от потребления алкоголя и табака;



2. ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ КАМПАНИИ с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий;



3. ВОВЛЕЧЕНИЕ граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;



4. РАЗРАБОТКА корпоративных программ укрепления здоровья вне зависимости от организационно-правовой формы и характера трудовой деятельности, способствующих обеспечению сохранению трудового потенциала и устойчивого развития.



ПРОЕКТ КАК УСПЕШНЫЙ КЕЙС на мероприятиях:

2025



ПРОЕКТ ДЛЯ ВСЕХ



Проект «Здоровье в промышленном городе» - финалист конкурса на соискание XIII Региональной премии в области коммуникаций «Серебряный Лучник - Приволжье» по итогам 2023 года в номинации «Коммуникации в сфере устойчивого развития: социальные и экологические проекты».



В 2024 году Пермская ТПП заняла 3 место в номинации «Социальные проекты» в V юбилейном Национальном конкурсе GPM Awards Russia, направленном на выявление и распространение лучших практик реализации проектов в сфере устойчивого развития.





ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



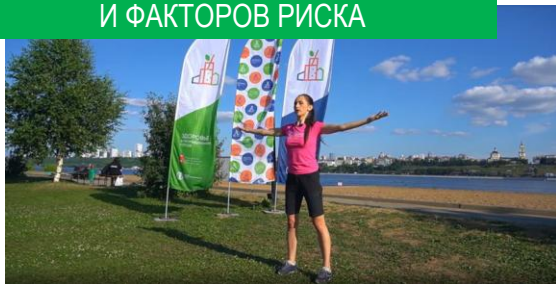
ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ

ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ



СОЗДАНИЕ ЦИКЛА ПОСТАНОВОЧНЫХ ВИДЕО И АУДИО СЕРИЙ «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

24 ВИДЕО/АУДИО КОМПЛЕКСОВ
ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ПРОИЗВОДСТВ
И ФАКТОРОВ РИСКА



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

Старт — 2022 год.

СМОТРИТЕ
ВСЕ СЕРИИ
2022 ГОДА



СЛУШАЙТЕ
В АУДИО

СМОТРИТЕ
ВСЕ СЕРИИ
2023 ГОДА



КАК ВНЕДРИТЬ
ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ
ГИМНАСТИКУ?
РЕКОМЕНДАЦИИ
ЭКСПЕРТА



ДЛЯ СЕМЕЙ



ТРЕНИРОВКИ «ПЕРМЬ АКТИВНАЯ. ЗДОРОВЬЕ ВЫХОДНЫЕ» НА НАБЕРЕЖНОЙ (июнь-август 2023 г.)

- ✓ каждую субботу, все лето;
- ✓ 36 мероприятий;
- ✓ более 6 000 участников присоединились к тренировкам очно и онлайн.

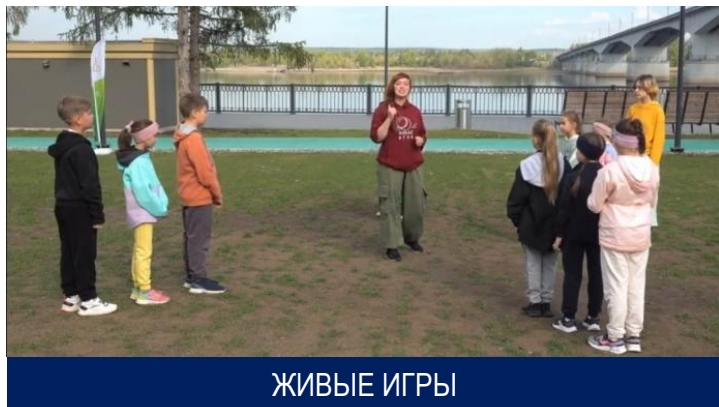
НА СВОЕМ ПРИМЕРЕ



В ПЕРМСКОЙ ТПП ВНЕДРЕНА ПРАКТИКА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕРСОНАЛА

- ✓ сотрудники приняли участие в тренировках на набережной;
- ✓ для работников проведен цикл занятий по цигуну;
- ✓ ежедневно в офисе проходит производственная гимнастика;
- ✓ заключены договоры с ведущими медцентрами Перми – сотрудники Палаты получают медицинские услуги бесплатно.

ДЛЯ СЕМЕЙ



ЖИВЫЕ ИГРЫ



СОЗДАНЫ СЕРИИ ВИДЕОИГР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ,
КОТОРЫЕ ОБУЧАЮТ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ.(2023 г.).
10 ВИДЕОИГР

2024 ГОД –
КОРПОРАТИВНЫЙ ТУРНИР
ПО ДВОРОВОЙ ИГРЕ «ЖИВЫЕ ИГРЫ» (15 ноября 2024 г.)
(16 КОМАНД)

ИЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ДНЕВНИКОВ НАБЛЮДЕНИЯ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 4-х КЛАССОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ, КОНКУРС
И НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ (2022 — 2024 гг.)

4 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 12 ШКОЛ — В 2022 ГОДУ;
35 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 486 ШКОЛ — В 2023 ГОДУ;
36 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 486 ШКОЛ — В 2024 ГОДУ.



ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

НОВОЕ

КОРПОРАТИВНЫЙ ТУРНИР ПО ДВОРОВОЙ ИГРЕ «ЖИВЫЕ ИГРЫ» - КОМАНДНЫЕ ДВОРОВЫЕ ИГРЫ, ПОПУЛЯРНЫЕ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА И СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИГРЫ НА СПЛОЧЕНИЕ КОМАНДЫ.



- эмоциональная перегрузка;
- здоровый активный отдых;
- сплочение коллектива;
- новые формы полезного корпоративного досуга;
- формирование здоровой корпоративной культуры.

НА СВОЕМ ОПЫТЕ.

Команда Пермской ТПП
- участник корпоративного
турнира «Живые игры»
(15.11.2024).



ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

НОВОЕ



ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ» - ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ, РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ
КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ.



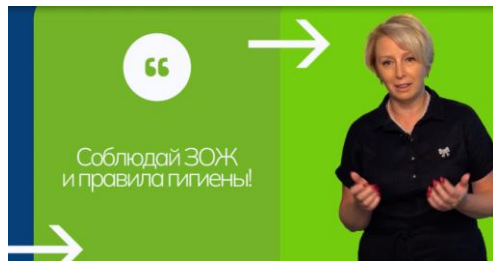
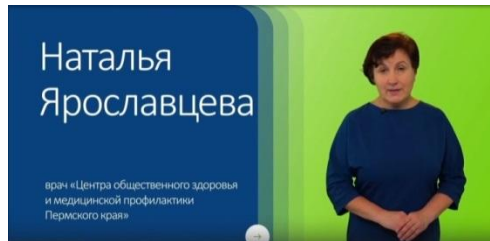
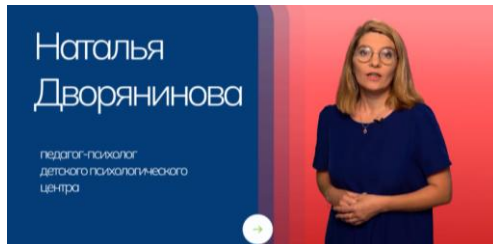
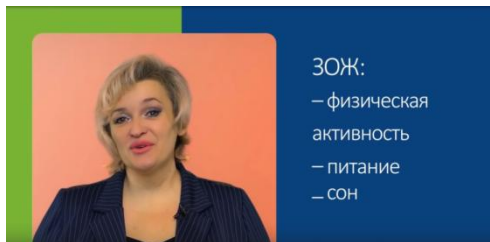
4 ВИДЕОРОЛИКА



Корпорация ПСС
ПАО «ННППК»
ООО «Инкаб»
ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ»



ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



**ПРОИЗВОДСТВО ЦИКЛА ИНТЕРВЬЮ, НАПРАВЛЕННЫХ
НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ВЕДЕНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»
(2022-2024 гг.) 14 РОЛИКОВ**

2024 г. **НОВАЯ АУДИТОРИЯ. НОВЫЕ РОЛИКИ ПО ТЕМАМ:**

- ОТЛОЖЕННОЕ МАТЕРИНСТВО;
- ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ;
- МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ;
- МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ.

ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



СФОРМИРОВАН РЕЕСТР МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ
МАЛОГО БИЗНЕСА, РАБОТАЮЩИХ В СФЕРЕ ЗОЖ
И СПОСОБНЫХ ОКАЗЫВАТЬ УСЛУГИ
КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ. 10 УЧАСТНИКОВ.



СКАЧАТЬ
РЕЕСТР



НОВОЕ



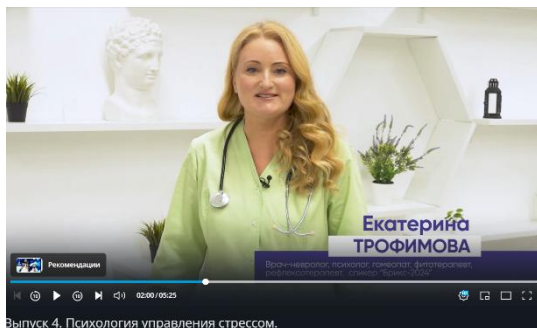
ПРОЕКТ «ПСИХОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ».
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТОВ И ВРАЧЕЙ.

АУДИТОРИЯ

ШКОЛЬНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ

ПРЕПОДАВАТЕЛИ



**5 РОЛИКОВ.
ВСЕ ВИДЕО
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ**



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ДЛЯ СЕМЕЙ СОТРУДНИКОВ

2022 г.

ГЕРОИ УЛИЦ. ГЕРОЯМИ СТАЛО 1 006 РЕБЯТ ПОСЛЕ 34 МАСТЕР-КЛАССОВ

Мастер-классы по уличным видам спорта: баскетбольный и футбольный фристайл, фрисби, скейтбординг, паркур, акробатика, трикинг, BMX для учащихся 7-14 лет.



ШКОЛА МЯЧА.
ПОУЧАСТВОВАЛО 1477 РЕБЯТ

2022 г.

Мастер-классы по баскетболу и волейболу
в школах для учеников 7-13 лет.

ШКОЛА МЯЧА.
СЕМИНАРЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ

2024 г.

Присоединилось 2879 школьников,
42 студента СПО и 50 тренеров
и учителей физкультуры.



СЕМИНАРЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И УЧИТЕЛЕЙ
ФИЗКУЛЬТУРЫ
4 СЕМИНАРА,
112 ПЕДАГОГОВ-УЧАСТНИКОВ

2023 г.

Обучение формированию у детей привычек
к ведению ЗОЖ через
игровые виды спорта,
современным
технологиям в спорте,
издание сборников игр
и упражнений.





РЕЕСТР ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ МЕСТНЫХ
(РЕГИОНАЛЬНЫХ)
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ КАЧЕСТВА
для идентификации пищевых продуктов
как способствующих соблюдению принципов
здорового питания

РЕЦЕПТЫ для ВКУСНОЙ
и ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ в ПАРТНЕРСТВЕ
с ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ «РИФЕЙ».
ТЕЛЕПЕРЕДАЧА «ЕДА КАК 2Х2»



60
участников



разработаны специалистами
ФГБОУ ВО «Пермский институт
(филиал) РЭУ им. Г.В. Плеханова»



16
программ

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



КОНКУРС «РАБОЧИЙ ОБЕД»

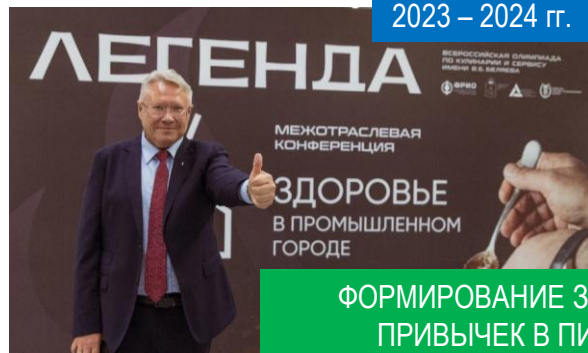
17 КОМАНД

ЛЕГЕНДА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ПО КУЛИНАРИИ И СЕРВИСУ
ИМЕНИ В.Б. БЕЛЯЕВА



2023 – 2024 гг.



ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ
ПРИВЫЧЕК В ПИТАНИИ



ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ

РАЗРАБОТКА СБОРНИКА РЕЦЕПТУР ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ



Сборник рецептов для предприятий общественного питания

Сборник включает в себя технико-технологические карты, разработанные преподавателями кафедры технологии питания и менеджмента Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова на основе рецептов блюд, участвовавших в конкурсе «Рабочий обед» проекта «Здоровье в промышленном городе» в рамках 25-го Фестиваля кулинарного мастерства «Прикамская кухня» IV Всероссийской Олимпиады по кулинарному искусству и сервису «Легенда» имени Виктора Беляева.

ТКК соответствуют требованиям ГОСТа 31987-2012 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукты общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».

Сборник рецептов рекомендован кафедрой технологии питания и менеджмента Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова для дальнейшего использования на предприятиях общественного питания.

Сборник здесь





Салат



Первое блюдо



Второе блюдо



Десерт



Напиток

Технико-технологические карты сборника соответствуют требованиям ГОСТа 31987-2012 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукты общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».

Сборник рекомендован кафедрой технологии питания и менеджмента Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова для использования на предприятиях общественного питания.

БУДЬ ЗДОРОВ!

Вовлечение детей и подростков в блогерскую деятельность, популяризирующую физкультуру, спорт и ЗОЖ. Размещение роликов во «ВКонтакте», где участники инициативы через собственный пример участия в «живых» спортивных мероприятиях стимулируют ребят своего возраста к подобным активностям:

- сформированы команды наставников, участников, экспертная группа;
- ребята активно участвуют в спортивных мероприятиях, проводимых в Пермском крае.

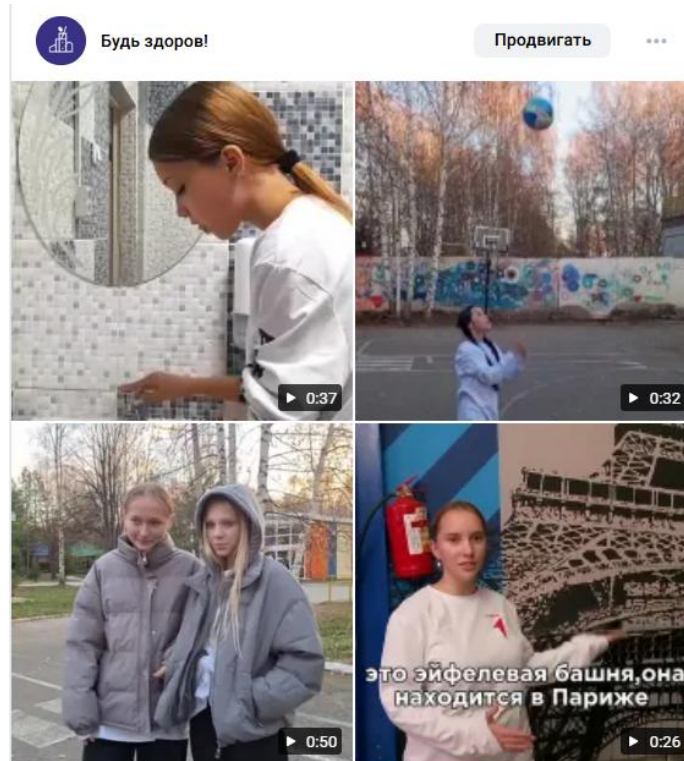
За 3 года В «БУДЬ ЗДОРОВ!» ПОЯВИЛОСЬ 507 РОЛИКОВ



НАШИ
ЮНЫЕ
БЛОГЕРЫ



Видео от Будь здоров!
246 просмотров





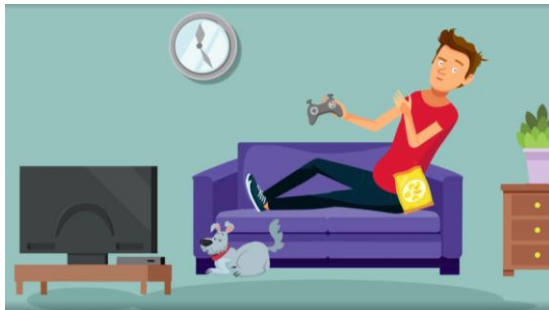
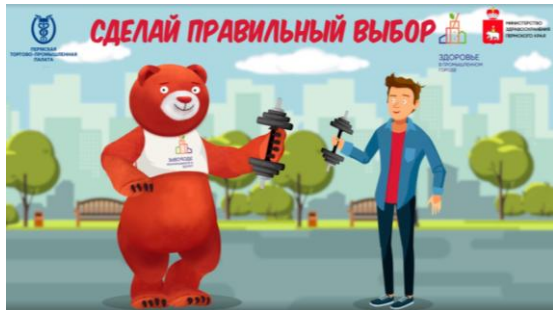
ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА

МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

ДЛЯ СЕМЕЙ СОТРУДНИКОВ



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ



СОЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ РОЛИКОВ
О ВЕДЕНИИ ЗОЖ И ОТКАЗЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

- о пользе спорта и активного образа жизни;
- о вреде алкоголя;
- о пользе правильного питания;
- о вреде курения.



ТРАНСЛЯЦИЯ НА ЭКРАНАХ АВТОБУСОВ ПОПУЛЯРНЫХ
МАРШРУТОВ + В ЭФИРЕ ТЕЛЕКОМПАНИИ «ВЕТТА 24»



> 25 МЛН. ПОКАЗОВ



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА

ПОМОЖЕМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ



ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ: тренировки, мастер-классы, спортивные мероприятия.



ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ КОМАНДООБРАЗУЮЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ: корпоративные турниры «Живые игры».



ОРГАНИЗАЦИЯ И СОПРОВОЖДЕНИЕ ДЕТСКИХ КОРПОРАТИВНЫХ ПРОЕКТОВ: проект для юных блогеров «Будь здоров», мастер-классы по баскетболу, волейболу, игровые турниры.



ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ РАБОТА ПО ТЕМЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ: ролики проекта, лекции, встречи со специалистами по темам ЗОЖ.



КОМПЛЕКСНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ СПОРТИВНЫХ ПРОЕКТОВ.

8 (342) 235-78-48 (доб. 145),
gileva@permtpp.ru
ОЛЬГА ГИЛЁВА,
руководитель проекта.
Департамент проектной
деятельности
Пермской ТПП

ВАРИАНТЫ ВКЛЮЧЕНИЯ В ПРОЕКТ

Применение разработок проекта

Презентация корпоративных практик

Информационное партнерство

Совместные инициативы



ТАТЬЯНА ПРОКОПЧУК,
вице-президент
по проектной деятельности
Пермской ТПП



ОЛЬГА ГИЛЁВА,
руководитель проекта.
Департамент проектной
деятельности Пермской ТПП



Информация о проекте:

<https://permtpp.ru/projects/ustoychivoe-razvitie-esg/zdorove-v-promyshlennom-gorode/>

Написать команде проекта: health@permtpp.ru



Быть в сообществе
единомышленников



8 (342) 235-78-48 (доб. 145), gileva@permtpp.ru



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!



г. Пермь, ул. Советская, 24Б
+7 (342) 235-78-48, permtpp@permtpp.ru