



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ

Проект «Здоровье в промышленном городе»

2022 -2025 гг.



ЗДОРОВЬЕ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



ПЕРМСКАЯ ТПП ПОДДЕРЖИВАЕТ И ПРОДВИГАЕТ ТОВАРЫ И УСЛУГИ БИЗНЕСА, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ.



В ПЕРМСКОЙ ТПП С ИЮЛЯ 2023 ГОДА ДЕЙСТВУЕТ КОМИТЕТ ПО УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ БИЗНЕСА



«ЗДОРОВЬЕ В ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: МНОГОУРОВНЕВОЕ ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.

2022 год – старт проекта.

2023, 2024 год – Пермская ТПП продолжила работу с приверженностью к ведению ЗОЖ

Более 90 инициатив реализовано за 3 года в партнерстве с экспертным, научным сообществом и бизнесом

Свыше 13 млн. человек - охват мероприятиями, информацией (включая телезрителей)

- Проект реализован в рамках соглашения с Министерством здравоохранения Пермского края.
- В общей сложности за 3 года мы написали более 1300 новостей и постов о здоровье в промышленном городе. Создали и поддерживаем работу сообщества неравнодушных людей, с которыми продолжим говорить о ценности человека и его ресурсов.
- ТПП с одной стороны объединяет работодателей и имеет возможность общаться с коллективами, а с другой – поддерживает местный бизнес, давая ему реализовывать свои инициативы в области здорового образа жизни.

Предприятия Пермского края могут участвовать в мероприятиях, направленных на корпоративное здоровое питание, отказ сотрудников от вредных привычек, повышение их физической активности и ведение ЗОЖ всей семьей.

СТРУКТУРА ПРОЕКТА

-  **ФОРМИРОВАНИЕ СРЕДЫ**, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, отказ от потребления алкоголя и табака;
-  **ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ КАМПАНИИ** с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий;
-  **ВОВЛЕЧЕНИЕ** граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;
-  **РАЗРАБОТКА** корпоративных программ укрепления здоровья вне зависимости от организационно-правовой формы и характера трудовой деятельности, способствующих обеспечению сохранению трудового потенциала и устойчивого развития.



Проект «Здоровье в промышленном городе» - финалист конкурса на соискание XIII Региональной премии в области коммуникаций «Серебряный Лучник - Приволжье» по итогам 2023 года в номинации «Коммуникации в сфере устойчивого развития: социальные и экологические проекты».



В 2024 году Пермская ТПП заняла 3 место в номинации «Социальные проекты» в V юбилейном Национальном конкурсе GPM Awards Russia, направленном на выявление и распространение лучших практик реализации проектов в сфере устойчивого развития.



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



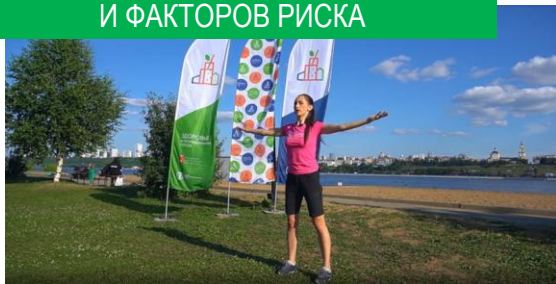
ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ

ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ



СОЗДАНИЕ ЦИКЛА ПОСТАНОВОЧНЫХ ВИДЕО И АУДИО СЕРИЙ «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

24 ВИДЕО/АУДИО КОМПЛЕКСОВ
ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ ПРОИЗВОДСТВ
И ФАКТОРОВ РИСКА



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПРОФЗАБОЛЕВАНИЙ

Старт — 2022 год.

СМОТРИТЕ
ВСЕ СЕРИИ
2022 ГОДА



СЛУШАЙТЕ
В АУДИО

СМОТРИТЕ
ВСЕ СЕРИИ
2023 ГОДА



КАК ВНЕДРИТЬ
ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ
ГИМНАСТИКУ?
РЕКОМЕНДАЦИИ
ЭКСПЕРТА



ДЛЯ СЕМЕЙ



ТРЕНИРОВКИ «ПЕРМЬ АКТИВНАЯ. ЗДОРОВЫЕ ВЫХОДНЫЕ» НА НАБЕРЕЖНОЙ (июнь-август 2023 г.)

- ✓ каждую субботу, все лето;
- ✓ 36 мероприятий;
- ✓ более 6 000 участников присоединились к тренировкам очно и онлайн.

СФОРМИРОВАН РЕЕСТР МЕСТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МАЛОГО БИЗНЕСА, РАБОТАЮЩИХ В СФЕРЕ ЗОЖ И СПОСОБНЫХ ОКАЗЫВАТЬ УСЛУГИ КОРПОРАТИВНЫМ КЛИЕНТАМ. 10 УЧАСТНИКОВ.

НА СВОЕМ ПРИМЕРЕ



В ПЕРМСКОЙ ТПП ВНЕДРЕНА ПРАКТИКА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ПЕРСОНАЛА

- ✓ сотрудники приняли участие в тренировках на набережной;
- ✓ для работников проведен цикл занятий по цигуну;
- ✓ ежедневно в офисе проходит производственная гимнастика;
- ✓ заключены договоры с ведущими медцентрами Перми – сотрудники Палаты получают медицинские услуги бесплатно.



СКАЧАТЬ
РЕЕСТР

ДЛЯ СЕМЕЙ



ЖИВЫЕ ИГРЫ



СОЗДАНЫ СЕРИИ ВИДЕОИГР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ,
КОТОРЫЕ ОБУЧАЮТ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ.(2023 г.).
10 ВИДЕОИГР

2024 ГОД –
КОРПОРАТИВНЫЙ ТУРНИР
ПО ДВОРОВОЙ ИГРЕ «ЖИВЫЕ ИГРЫ» (15 ноября 2024 г.)
(16 КОМАНД)

ИЗДАНИЕ И РАСПРОСТРАНЕНИЕ ДНЕВНИКОВ НАБЛЮДЕНИЯ
ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ 4-х КЛАССОВ ДЛЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЫ, КОНКУРС
И НАГРАДЫ ПОБЕДИТЕЛЯМ (2022 — 2024 гг.)

4 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 12 ШКОЛ — В 2022 ГОДУ;
35 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 486 ШКОЛ — В 2023 ГОДУ;
36 ТЫС. ДНЕВНИКОВ, 486 ШКОЛ — В 2024 ГОДУ.



ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

НОВОЕ



ПРОЕКТ «ДВИЖЕНИЕ – ЖИЗНЬ» - ЛУЧШИЕ ПРАКТИКИ, РАЗРАБОТКИ И ВНЕДРЕНИЯ
КОРПОРАТИВНЫХ ПРОГРАММ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ.



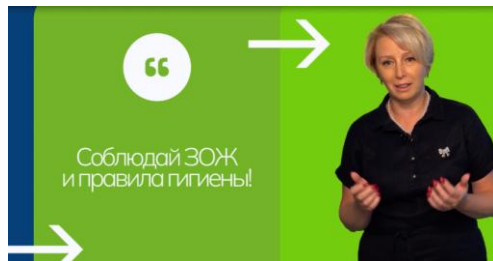
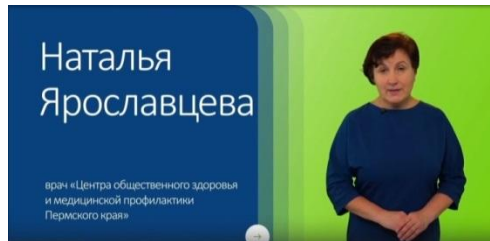
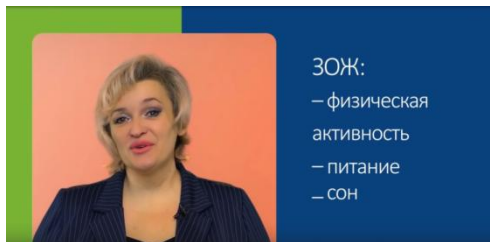
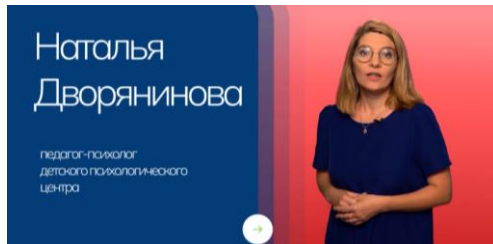
4 ВИДЕОРОЛИКА



Корпорация ПСС
ПАО «ННППК»
ООО «Инкаб»
ООО «ЛУКОЙЛ-ПЕРМЬ»



ФИЗИЧЕСКОЕ И МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ



**ПРОИЗВОДСТВО ЦИКЛА ИНТЕРВЬЮ, НАПРАВЛЕННЫХ
НА ФОРМИРОВАНИЕ ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ВЕДЕНИЮ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»
(2022-2024 гг.) 14 РОЛИКОВ**

**2024 г. НОВАЯ АУДИТОРИЯ.
НОВЫЕ РОЛИКИ ПО ТЕМАМ:**

- ОТЛОЖЕННОЕ МАТЕРИНСТВО;
- ПОДГОТОВКА К БЕРЕМЕННОСТИ;
- МЕДИЦИНСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА
ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ;
- МЕНТАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ.

НОВОЕ



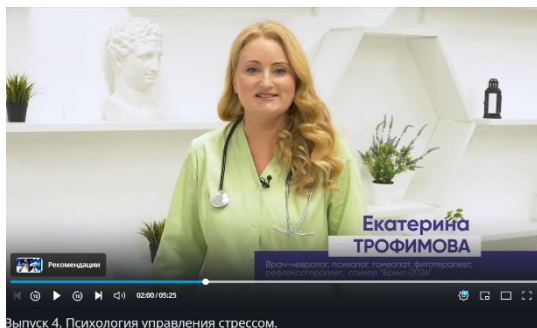
ПРОЕКТ «ПСИХОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ».
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ НАСЕЛЕНИЯ.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТОВ И ВРАЧЕЙ.

АУДИТОРИЯ

ШКОЛЬНИКИ И ИХ РОДИТЕЛИ

ПРЕПОДАВАТЕЛИ



**5 РОЛИКОВ.
ВСЕ ВИДЕО
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ**



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ДЛЯ СЕМЕЙ СОТРУДНИКОВ

2022 г.

ГЕРОИ УЛИЦ. ГЕРОЯМИ СТАЛО 1 006 РЕБЯТ ПОСЛЕ 34 МАСТЕР-КЛАССОВ

Мастер-классы по уличным видам спорта: баскетбольный и футбольный фристайл, фрисби, скейтбординг, паркур, акробатика, трикинг, BMX для учащихся 7-14 лет.



ШКОЛА МЯЧА.
ПОУЧАСТВОВАЛО 1477 РЕБЯТ

2022 г.

Мастер-классы по баскетболу и волейболу
в школах для учеников 7-13 лет.

СЕМИНАРЫ ДЛЯ ТРЕНЕРОВ И УЧИТЕЛЕЙ
ФИЗКУЛЬТУРЫ

4 СЕМИНАРА,
112 ПЕДАГОГОВ-УЧАСТНИКОВ

2023 г.

ШКОЛА МЯЧА.
СЕМИНАРЫ И МАСТЕР-КЛАССЫ

2024 г.

Присоединилось 2879 школьников,
42 студента СПО и 50 тренеров
и учителей физкультуры.



Обучение формированию у детей привычек
к ведению ЗОЖ через
игровые виды спорта,
современным
технологиям в спорте,
издание сборников игр
и упражнений.





РЕЕСТР ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ МЕСТНЫХ
(РЕГИОНАЛЬНЫХ)
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ КАЧЕСТВА
для идентификации пищевых продуктов
как способствующих соблюдению принципов
здорового питания

РЕЦЕПТЫ для ВКУСНОЙ
и ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ в ПАРТНЕРСТВЕ
с ТЕЛЕКОМПАНИЕЙ «РИФЕЙ».
ТЕЛЕПЕРЕДАЧА «ЕДА КАК 2Х2»



60
участников



разработаны специалистами
ФГБОУ ВО «Пермский институт
(филиал) РЭУ им. Г.В. Плеханова»



16
программ



ПЕРМСКАЯ
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ
ПАЛАТА

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ЗДОРОВЬЕ
В ПРОМЫШЛЕННОМ
ГОРОДЕ



КОНКУРС «РАБОЧИЙ ОБЕД»

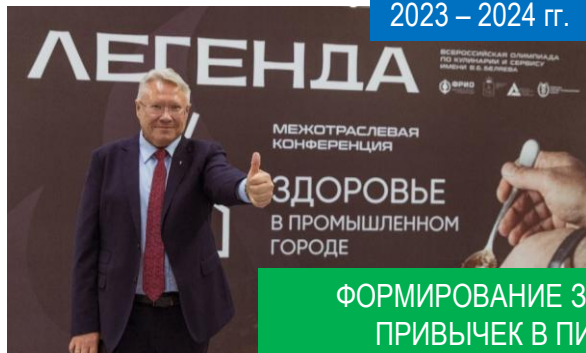
17 КОМАНД



ЛЕГЕНДА

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА
ПО КУЛИНАРИИ И СЕРВИСУ
ИМЕНИ В.Б. БЕЛЯЕВА

2023 – 2024 гг.



ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВЫХ
ПРИВЫЧЕК В ПИТАНИИ



ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ

РАЗРАБОТКА СБОРНИКА РЕЦЕПТУР
ДЛЯ ПРЕДПРИЯТИЙ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ



**Сборник рецептов
для предприятий
общественного питания**

Сборник включает в себя технико-технологические карты, разработанные преподавателями кафедры технологии питания и менеджмента Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова на основе рецептов блюд, участвовавших в конкурсе «Рабочий обед» проекта «Здоровье в промышленном городе» в рамках 25-го Фестиваля кулинарного мастерства «Прикамская кухня» IV Всероссийской Олимпиады по кулинарному искусству и сервису «Легенда» имени Виктора Беляева.

ТКК соответствуют требованиям ГОСТа 31987-2012 «Услуги общественного питания. Технологические документы на продукты общественного питания. Общие требования к оформлению, построению и содержанию».

Сборник рецептов рекомендован кафедрой технологии питания и менеджмента Пермского института (филиала) РЭУ им. Г.В. Плеханова для дальнейшего использования на предприятиях общественного питания.

Сборник здесь



БУДЬ ЗДОРОВ!

Вовлечение детей и подростков в блогерскую деятельность, популяризирующую физкультуру, спорт и ЗОЖ. Размещение роликов во «ВКонтакте», где участники инициативы через собственный пример участия в «живых» спортивных мероприятиях стимулируют ребят своего возраста к подобным активностям:

- сформированы команды наставников, участников, экспертная группа;
- ребята активно участвуют в спортивных мероприятиях, проводимых в Пермском крае.

НАШИ ЮНЫЕ БЛОГЕРЫ

За 3 года В «БУДЬ ЗДОРОВ!» ПОЯВИЛОСЬ 507 РОЛИКОВ



Будь здоров!

Продвигать



СОЗДАНЫ И РАСПРОСТРАНЕНЫ РОЛИКИ О ВЕДЕНИИ ЗОЖ И ОТКАЗЕ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК (о пользе спорта и активного образа жизни, правильного питания, о вреде курения и употребления алкоголя)



ТРАНСЛЯЦИЯ НА ЭКРАНАХ
АВТОБУСОВ ПОПУЛЯРНЫХ
МАРШРУТОВ + В ЭФИРЕ
ТЕЛЕКОМПАНИИ «ВЕТТА 24»



> 25 МЛН. ПОКАЗОВ



ВАРИАНТЫ ВКЛЮЧЕНИЯ В ПРОЕКТ

Применение разработок проекта

Презентация корпоративных практик

Информационное партнерство

Совместные инициативы



ТАТЬЯНА ПРОКОПЧУК,
вице-президент
по проектной деятельности
Пермской ТПП



ОЛЬГА ГИЛЁВА,
руководитель проекта.
Департамент проектной
деятельности Пермской ТПП



Информация о проекте:

<https://permtpp.ru/projects/ustoychivoe-razvitie-esg/zdorove-v-promyshlennom-gorode/>

Написать команде проекта: health@permtpp.ru



Быть в сообществе
единомышленников



8 (342) 235-78-48 (доб. 145), gileva@permtpp.ru