



V

## основы профессии

Основатель Школы  
Светлана Гасенегер

Как должен мыслить  
помощник. Как стать  
незаметным и незаменимым.

Какой он -  
Мир лучшего помощника  
руководителя.

## ПСИХОЛОГИЯ

Кандидат  
Психологических наук  
Наталья Суворова

Как стерпеть своего Босса и  
уметь создавать его  
настроение. Теоретические  
знания о природе стресса.

Практическая работа со  
стрессовыми ситуациями.

## управление временем

Кандидат  
Экономических наук  
Сергей Исаев

Как ничего не забыть.  
Как ничего не пропустить.  
Как правильно понимать и  
нарезать задачи.  
Как задачи выполнить в срок.

## тексты

Основатель Школы  
Светлана Гасенегер

Основы документооборота,  
обработки информации.

Как писать.  
Правильно читать.  
Как стать понятным и  
убедительным.

2  
часа  
теория

4  
часа  
теория

4  
часа  
практика

4  
часа  
теория

4  
часа  
практика

## деловая безопасность

Председатель клуба юристов  
застройщиков Пермского края  
Лаура Росинская

Как анализировать.  
Как готовить документы для  
Босса. Юридические аспекты  
в работе помощника - как не  
пропустить главное.

## речь

Журналист, специалист по риторике  
Сергей Лекомцев

Как добиваться любых целей,  
разговаривая с людьми.  
Искусство публичных  
выступлений.  
Переговоры.  
Практика речи.  
Понимание речи.

2  
часа  
теория

6  
часов  
теория

4  
часа  
практика

## деловой этикет

Эксперт по этикету  
Марина Вайнштейн

Этика и эстетика деловой  
коммуникации.  
Простые правила культуры.  
Знание протокола.  
Основы вежливости  
и такта.

4  
часа  
теория

4  
часа  
практика

## имиджология

Модный критик  
Вероника Молчанова

Как правильно выглядеть  
везде и всегда.  
Речь не только об одежде.  
Поведенческие сценарии  
при формировании  
образа.

4  
часа  
теория

4  
часа  
практика

эксперты  
**14** часов

Руководители крупнейших предприятий  
Пермского края и их помощники,  
государственные деятели, сотрудники РАН -  
обмен опытом и практические кейсы



## светлана гасенегер

основатель  
проекта

опыт работы:  
личный помощник – 10 лет  
собственный бизнес – 12 лет

преподаватель курса  
„основы профессии”

...дьявол  
кроется  
в деталях...





**наталья  
суворова**

кандидат  
психологических  
наук

почетный гость проекта  
эксперт

**...психуешь?  
не психуй!...**





сергей  
исаев

кандидат  
экономических наук

преподаватель курса  
„как все успеть?!”

...не откладывай  
на завтра то,  
что можно  
не делать...





## лаура росинская

председатель  
клуба юристов  
застройщиков  
permского края

преподаватель курса  
„юридическая  
безопасность”

...любое действие  
или бездействие  
всегда имеют  
последствия...





# ШКОЛА ЛИЧНЫХ помощников

сергей  
лекомцев

журналист  
специалист по риторике,  
выступлениям, диалогам

преподаватель курса  
„речь”

...на мели мы налима  
лениво ловили...





## марина вайнштейн

эксперт  
по этикету

преподаватель курса  
„этика и эстетика  
деловой коммуникации”

...этикет – умственный  
и эмоциональный  
интеллект...





вероника  
осинцева

модный  
критик

преподаватель курса  
„имиджелогия”

...речь не только  
об одежде...



# ШКОЛА ЛИЧНЫХ помощников

сергей  
маленко

начальник управления  
международного  
сотрудничества  
российской  
академии  
наук

почетный гость  
эксперт

...не грузите и  
не грузимы будеме...

