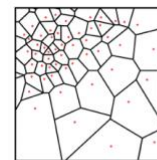




**Biogenom**

Экосистема  
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ  
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**



**HealthNet**

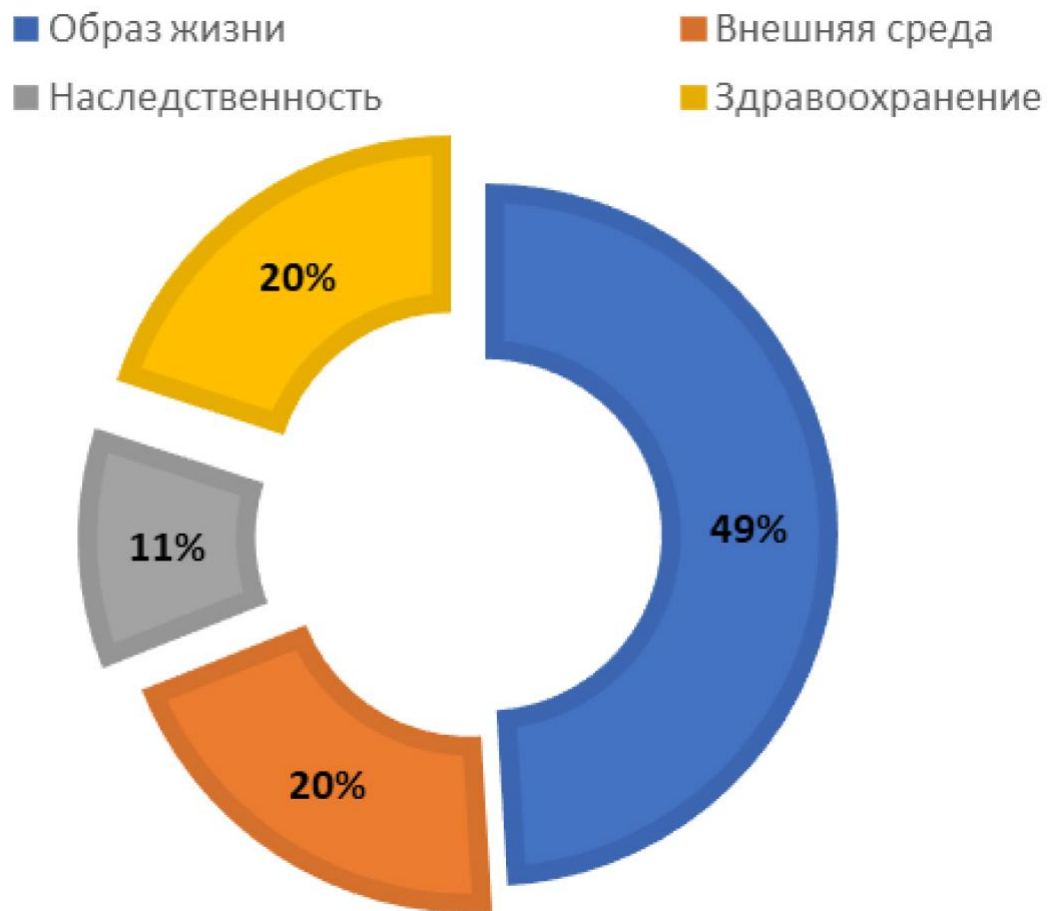
Национальная  
технологическая  
инициатива

**ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

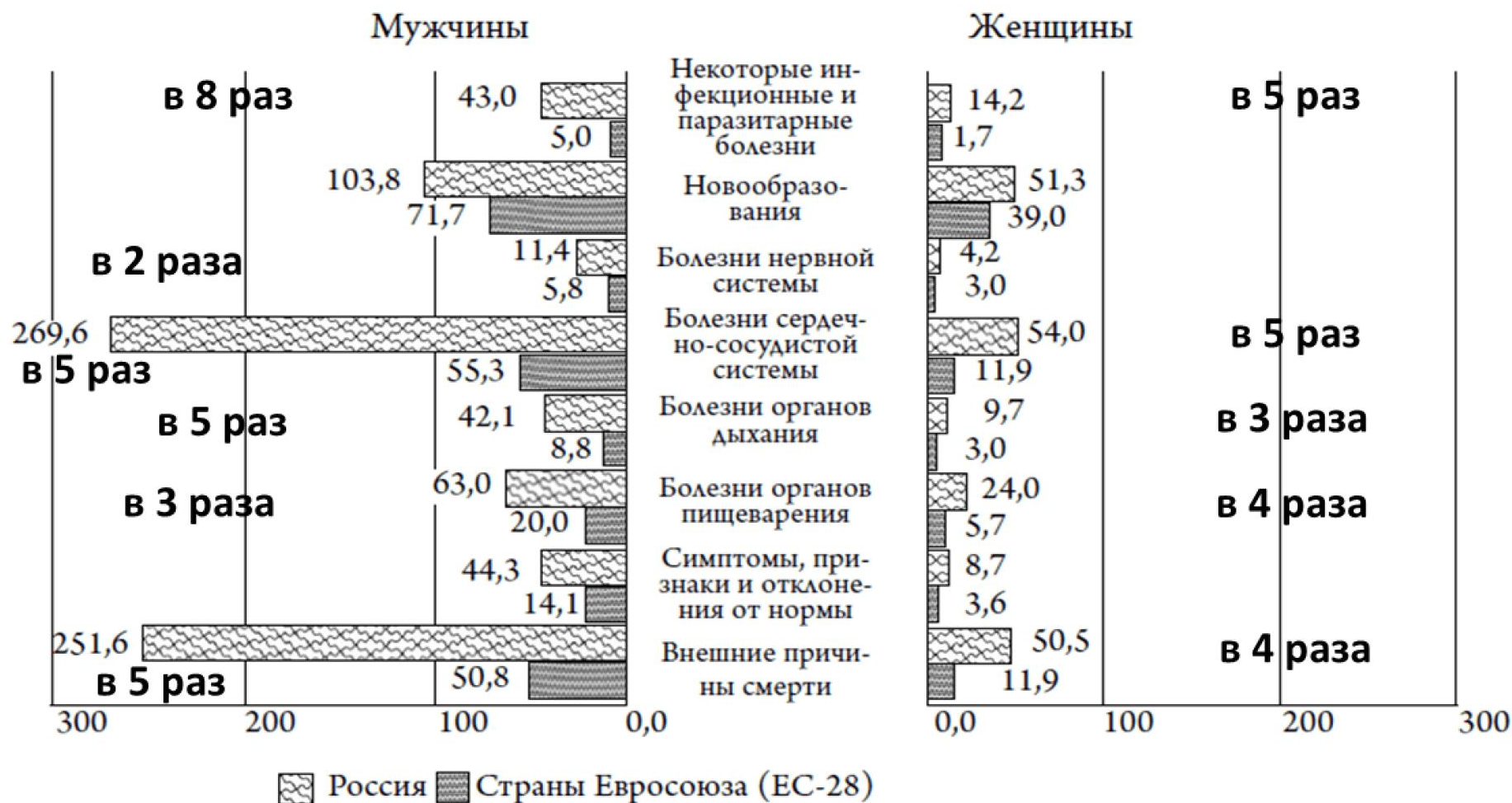
## ЦИФРОВАЯ СРЕДА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ



# ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ ВОЗ



# В РОССИИ ВЫСОКАЯ СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ ГРАЖДАН ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (15-59 ЛЕТ)



# ПОЧЕМУ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ?

она вмешивается в течение болезни слишком поздно

(когда можно поставить диагноз – поэтому её можно

назвать «диагноз-центричной»);

она использует инструменты (лекарства), которые только

контролируют симптомы, не влияя на причины болезни и

не улучшая здоровье;

это дорого, постоянный дефицит ресурсов (не хватает

врачей, лекарств, денег).

На примере ДМС все хорошо знают, что на

заболеваемость оно не влияет.



# РЕШЕНИЕ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ

- **предиктивность**: ранее выявление признаков неблагополучия;
- **превентивность**: акцент на профилактике;
- **персонализация**: персонализированная коррекция факторов образа жизни;
- **партисипативность**: человек – главное лицо, принимающее решения в отношении своего здоровья.



\*Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины" -

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71847662/>

# ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА



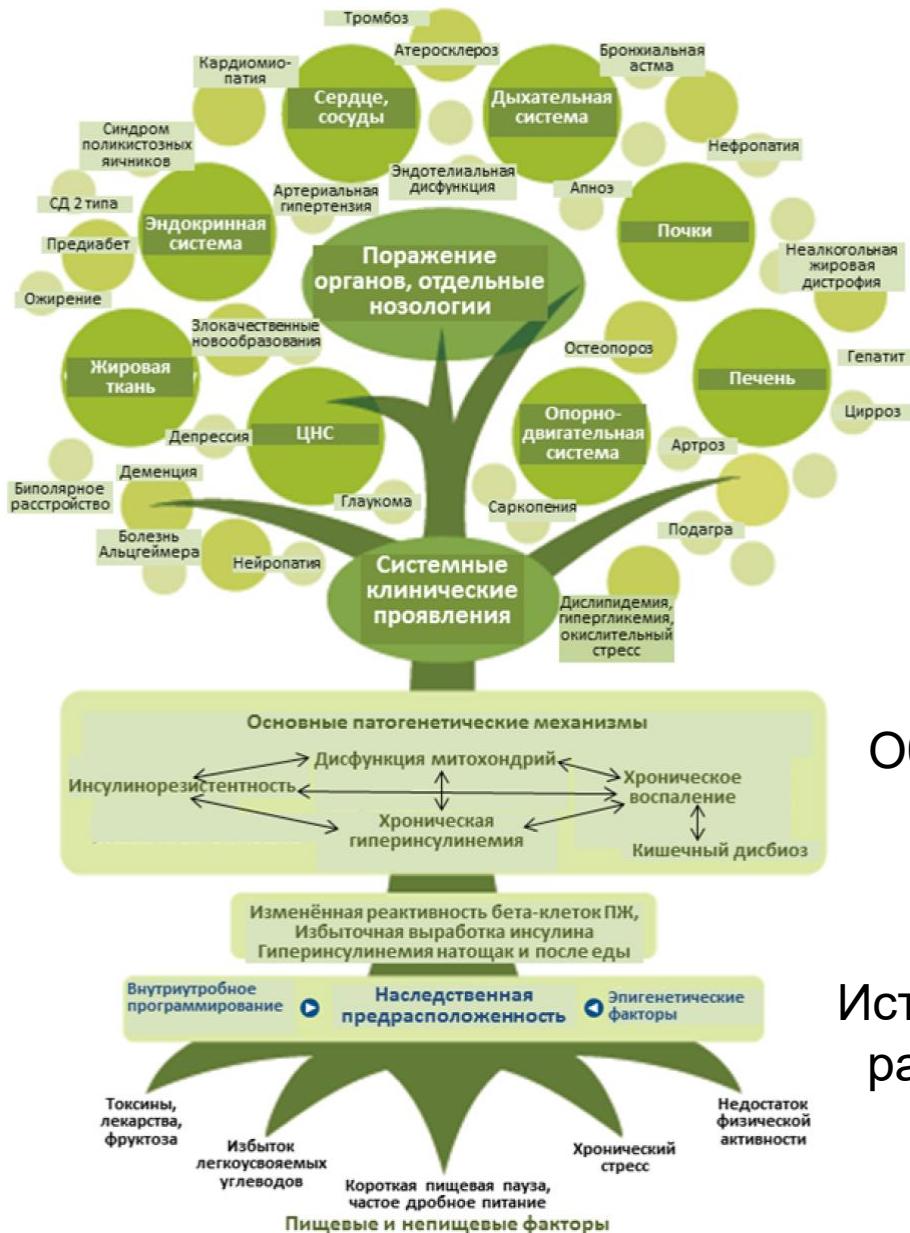
Сотрудник не болеет и продолжает эффективно работать на рабочем месте.

# ДИАГНОЗ- ЦЕНТРИЧНАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Помогает сотруднику в тот момент, когда он заболел.

# ПРИНЦИПЫ 4П МЕДИЦИНЫ



Отдельные заболевания, СИМПТОМЫ

ДИАГНОЗ-ЦЕНТРИЧНАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Общие механизмы хронических болезней

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Источники и факторы развития болезней

# КАК МОЖНО НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОДЕЛЬ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ?

в обычных медицинских организациях – НЕВОЗМОЖНО (врачи не владеют методологией, их этому ещё не учили, они мыслят диагнозами);

есть врачи превентивной медицины, но их пока очень мало (несколько тысяч на страну). Услуги таких врачей **ОЧЕНЬ ДОРОГИ**, это «ручная работа». Цена: от 5 тыс. рублей за 1 приём, от 15 тыс. рублей в месяц за онлайн сопровождение;

есть российский вариант: использование **цифровой платформы управления здоровьем Biogenom**. Она позволяет задействовать возможности 4П медицины, но при этом сделать её доступной практически каждому. Стоимость 3 тыс. рублей в год для одного человека.





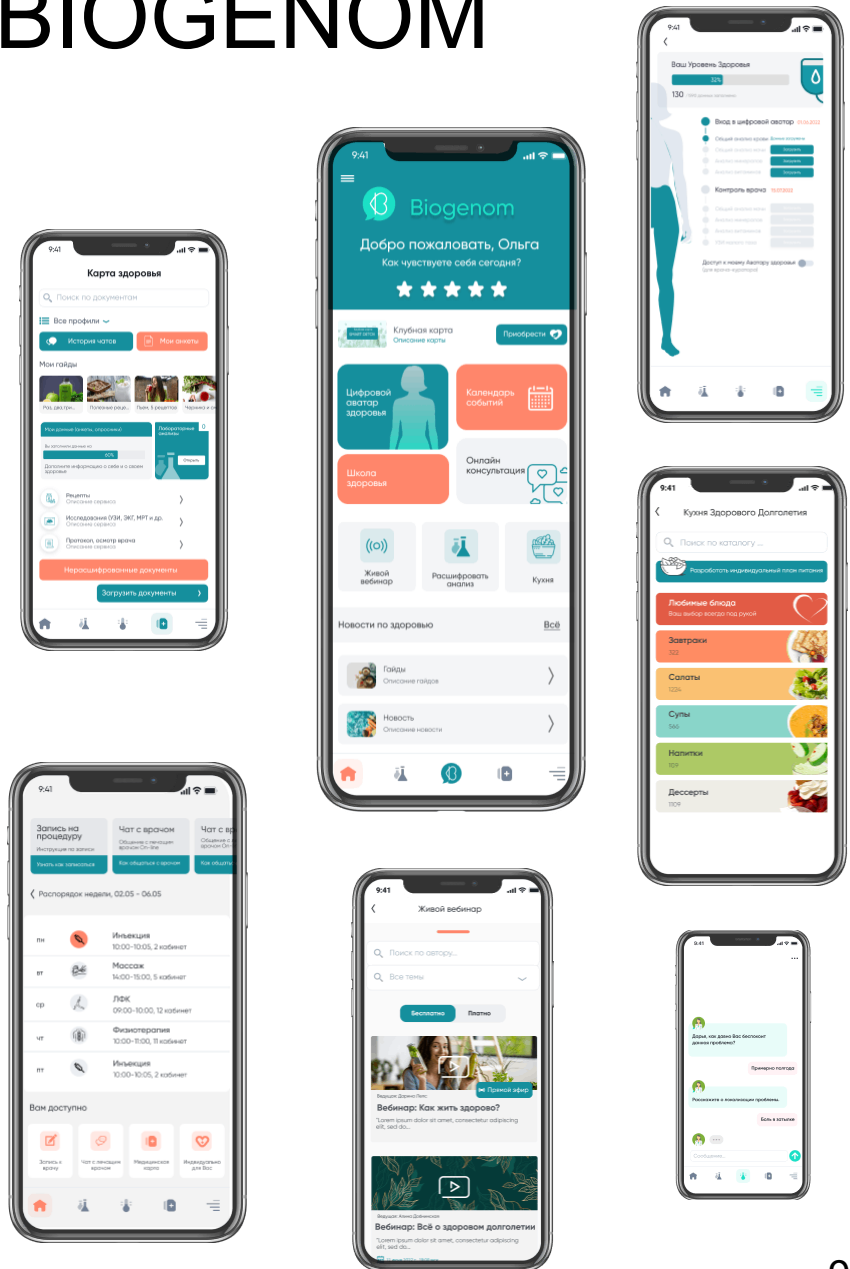
# ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ BIOGENOM

Для работодателя:

**Понимание** что происходит со здоровьем работников, в чем проблемы и каковы их источники;

Прицельное **формирование** корпоративных программ, экономия ресурсов;

**Улучшение** здоровья и продуктивности (особенно ключевых работников).



# ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ BIOGENOM

Для клиента:

- помогает отвечать на ключевые вопросы управления  
здоровьем:

**Что происходит? Почему? Что делать? Что дальше?**

- **мотивирует, помогает, поддерживают и сопровождает** в изменении образа жизни;
- **помогает** в оценке результатов;
- **выводит** управление своим здоровьем на высокий профессиональный уровень, делаем его простым и увлекательным (геймификация);
- **даёт** человеку перспективу долгой и здоровой жизни.

# ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



Специальные  
опросники

Система поддержки принятия решений для клиента



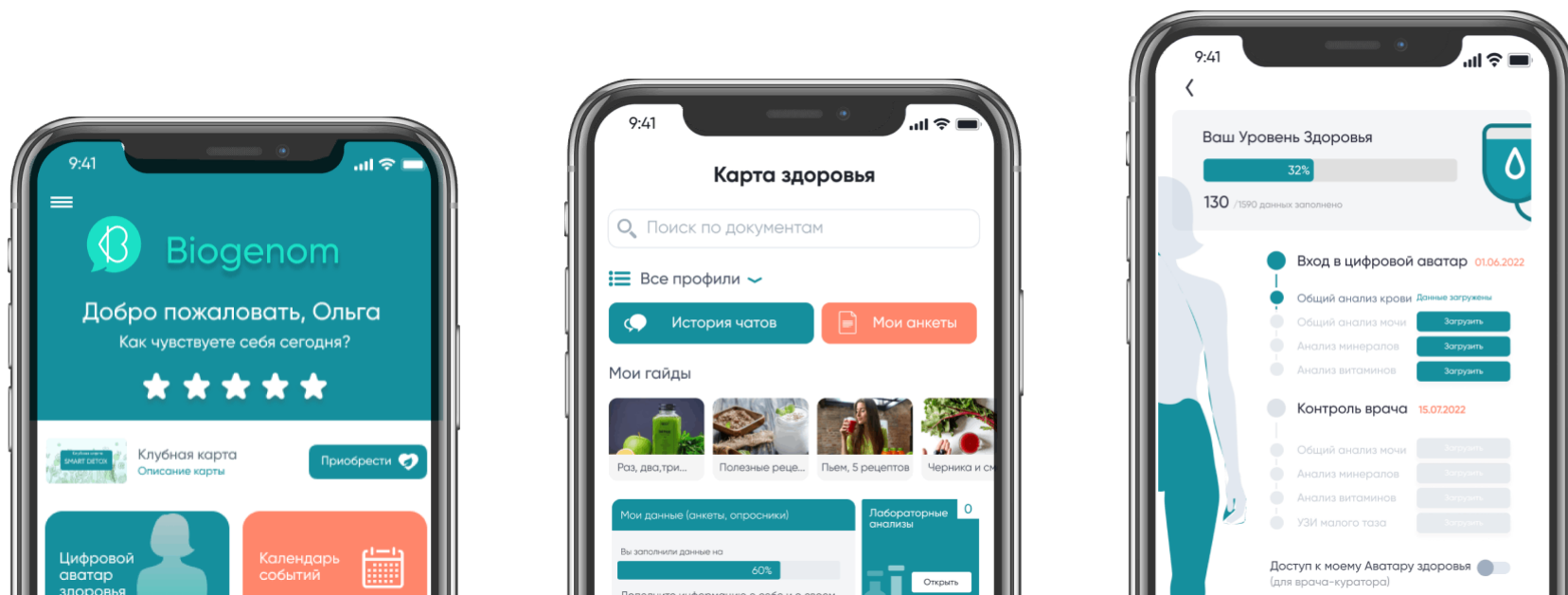
Индивидуальный план  
управления здоровьем

Геймификация в  
создании мотивации к  
здоровому образу жизни

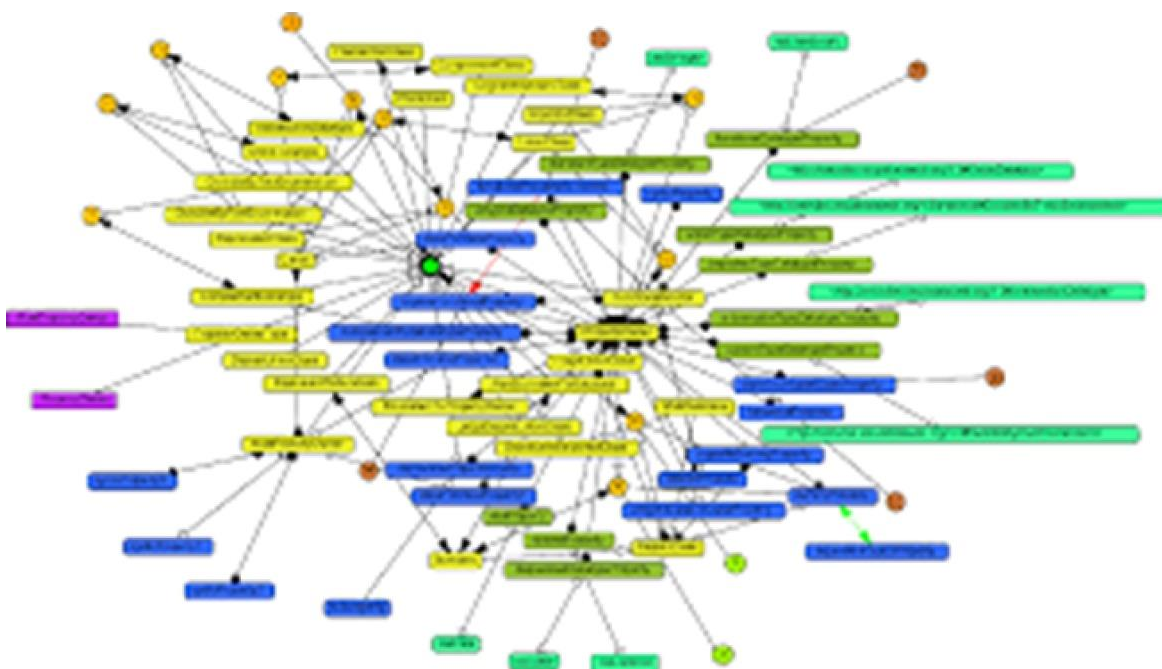
Контроль выполнения  
результатов с помощью  
мобильного приложения

# ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Практическое применение технологий превентивной медицины оцифровано в виде:  
мобильного приложения;  
системы поддержки принятия решений клиента;  
цифрового аватара здоровья.



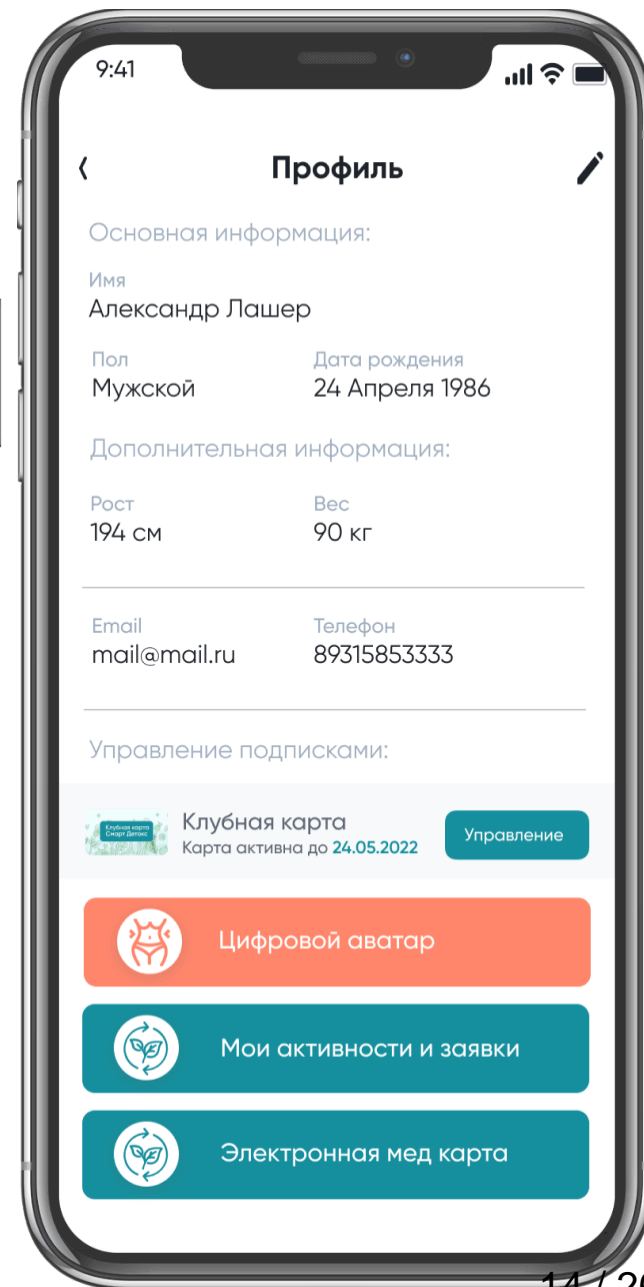
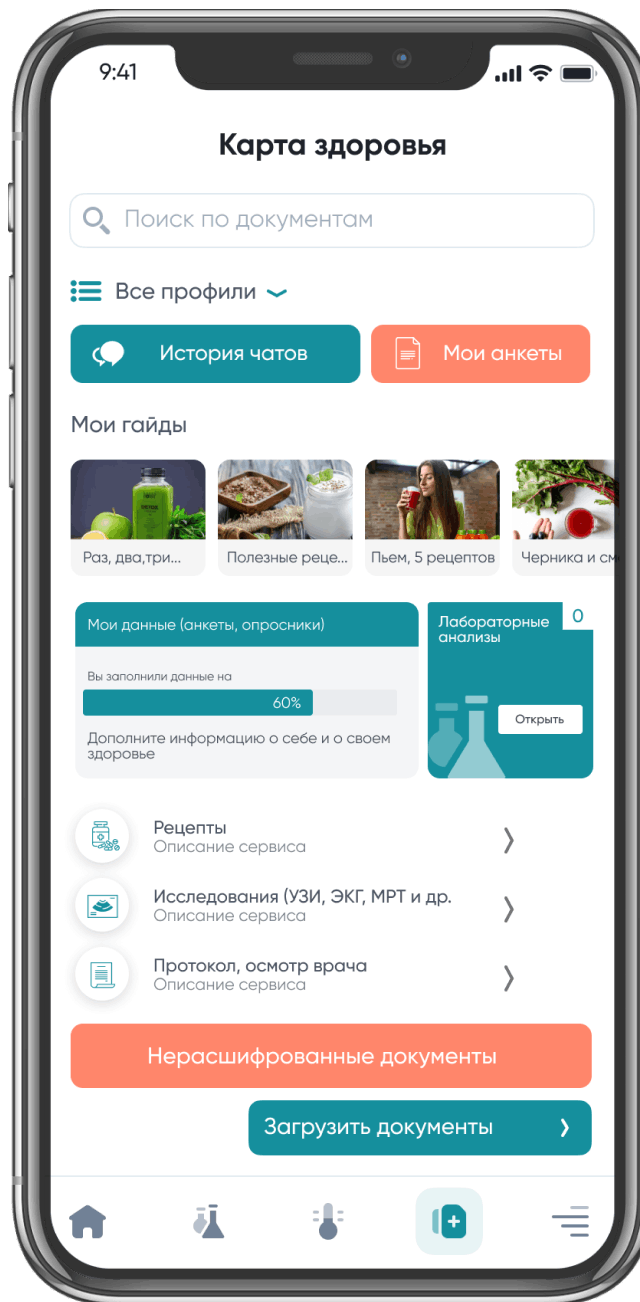
# СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ НА ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Помогаем гражданину  
отвечать на ключевые  
вопросы управления  
здоровьем:  
Что происходит?  
Почему?  
Что делать?  
Что дальше?

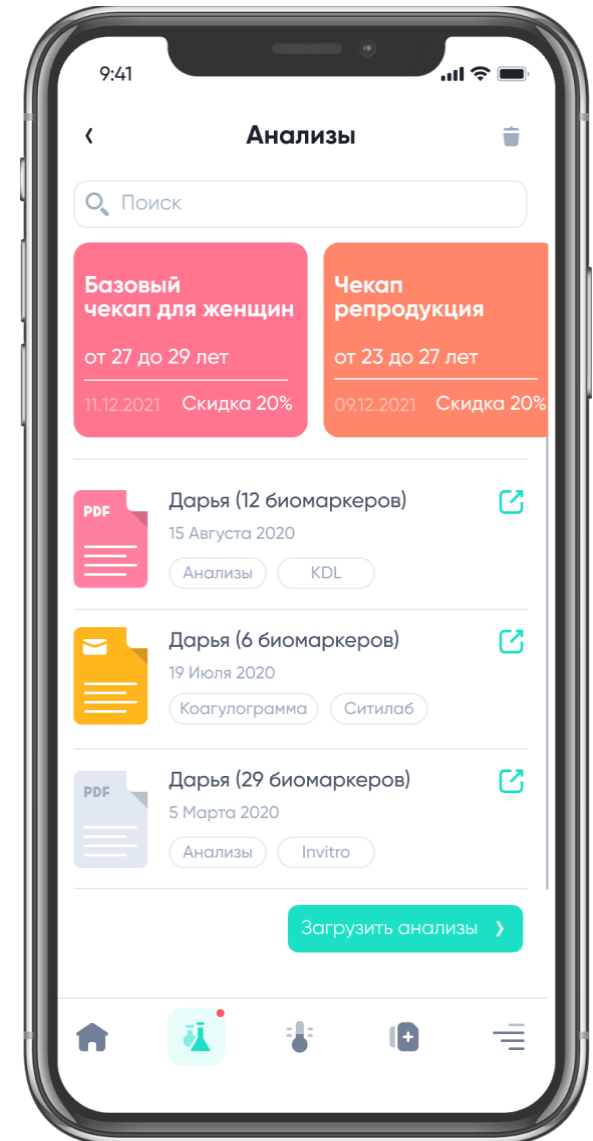
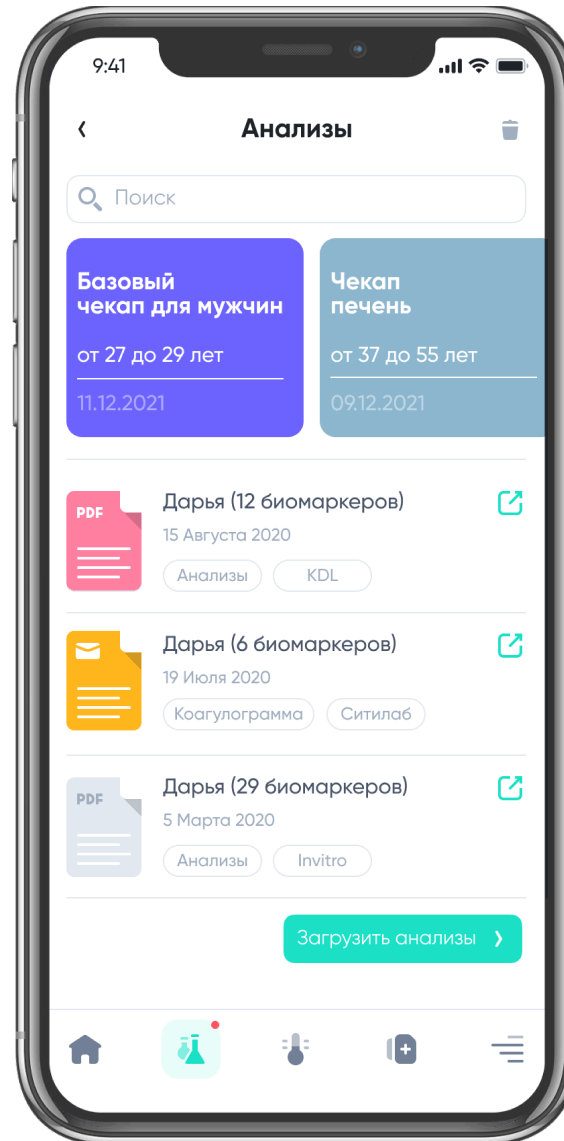
# ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ КЛИЕНТА

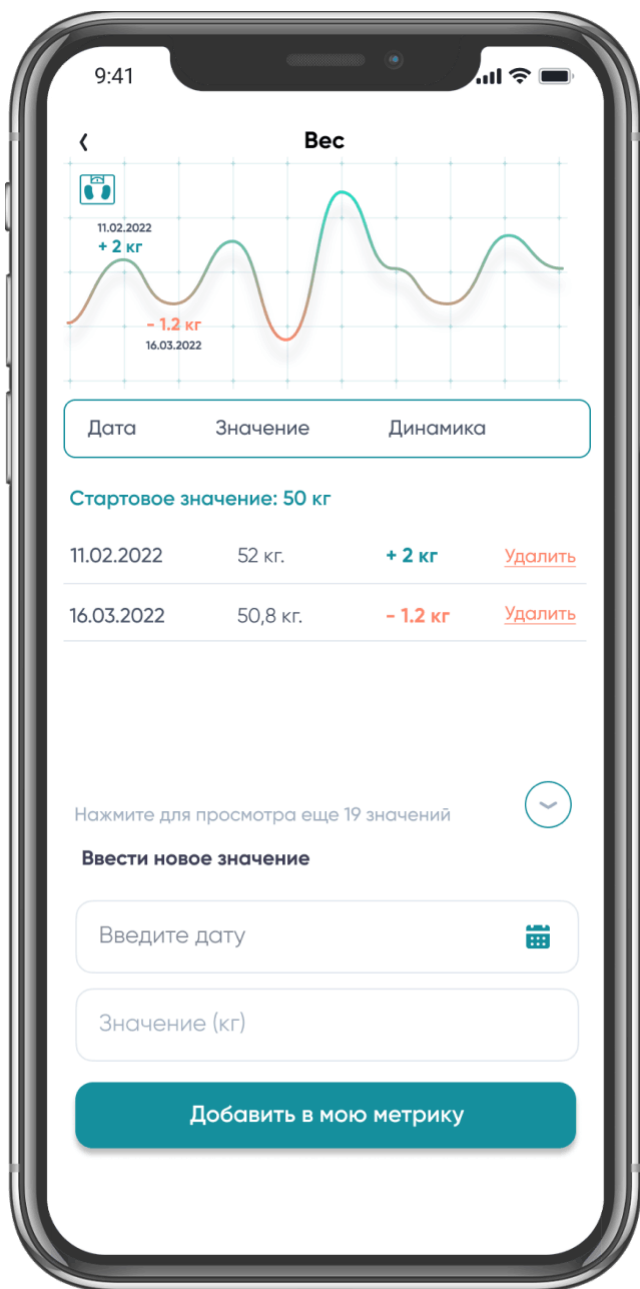
Эффект:  
партисипативность -  
вовлечение клиента в  
управление своим  
здоровьем.



# АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Эффект: осознанный,  
активно  
сотрудничающий  
клиент, участвующий в  
программах укрепления  
здоровья.





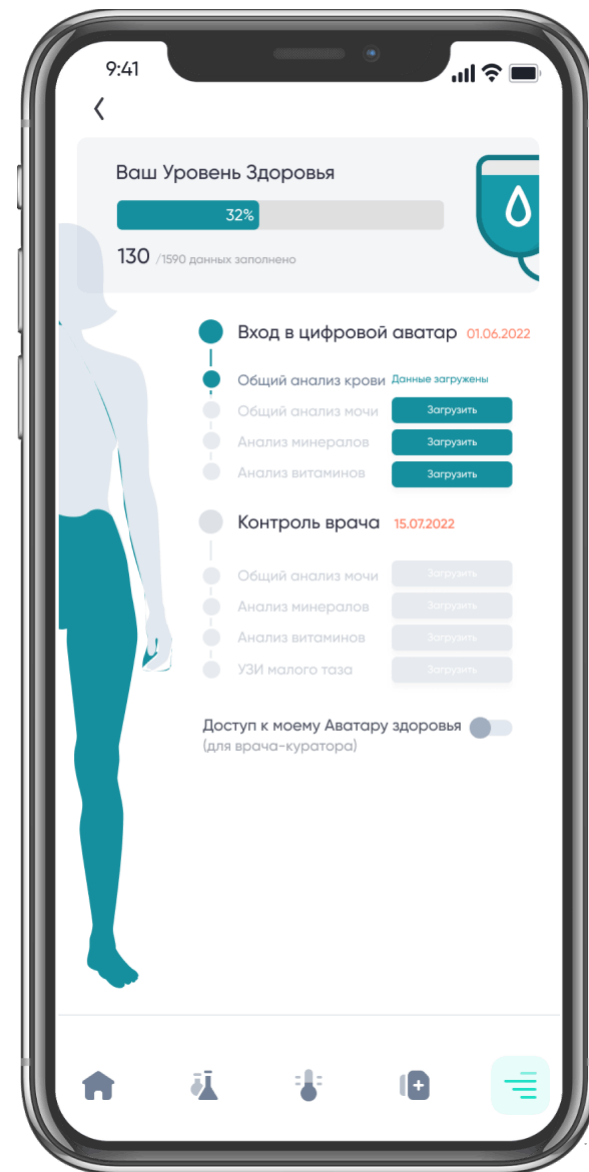
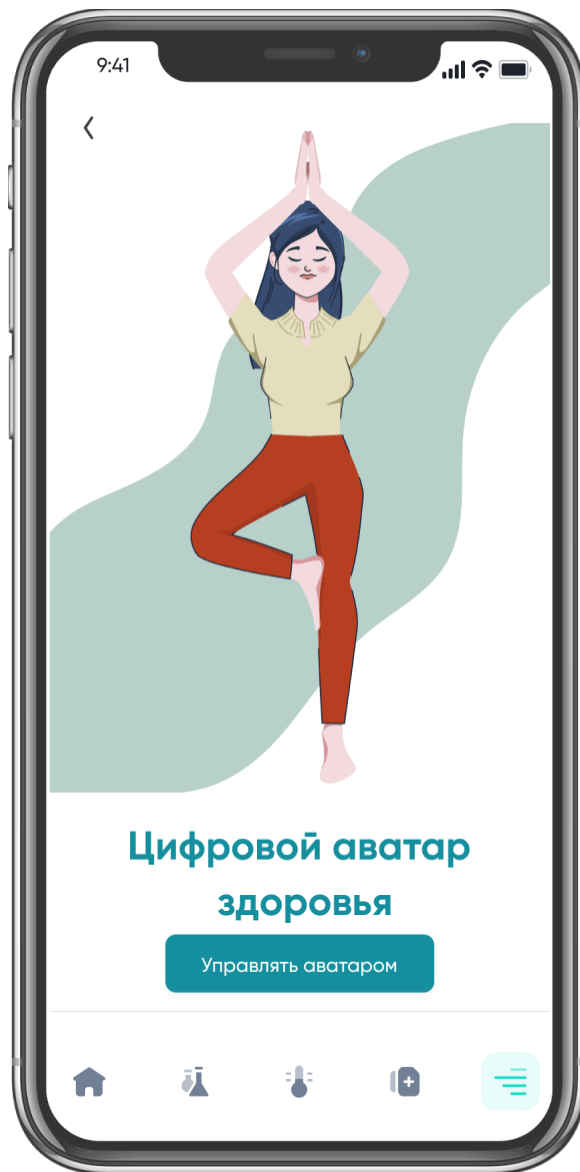
# МОНИТОРИНГ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

Эффект: структуризация данных в едином формате вне зависимости от источника данных в удобном формате для мониторинга.

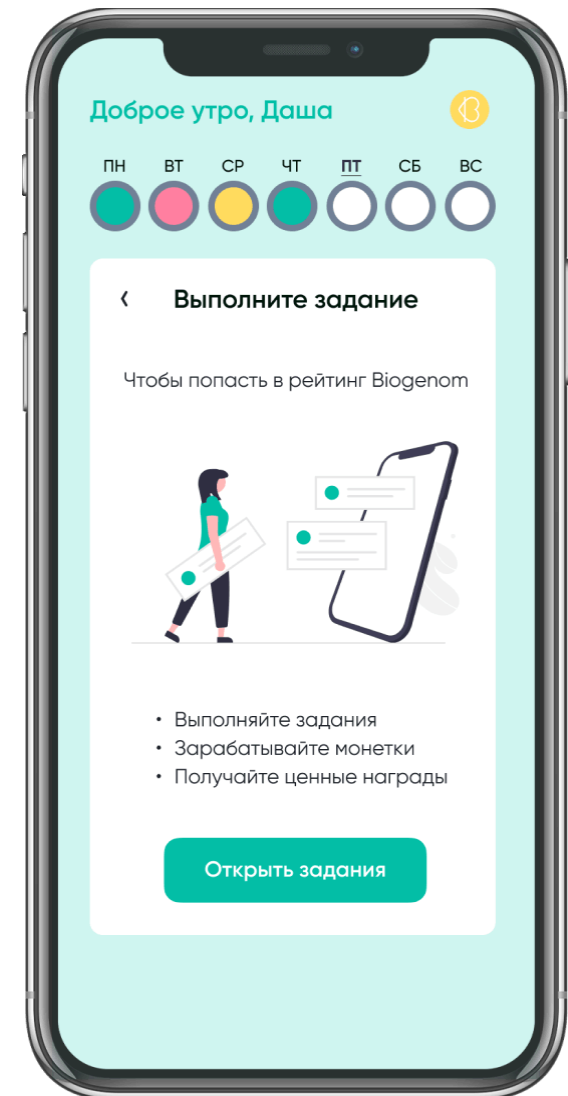
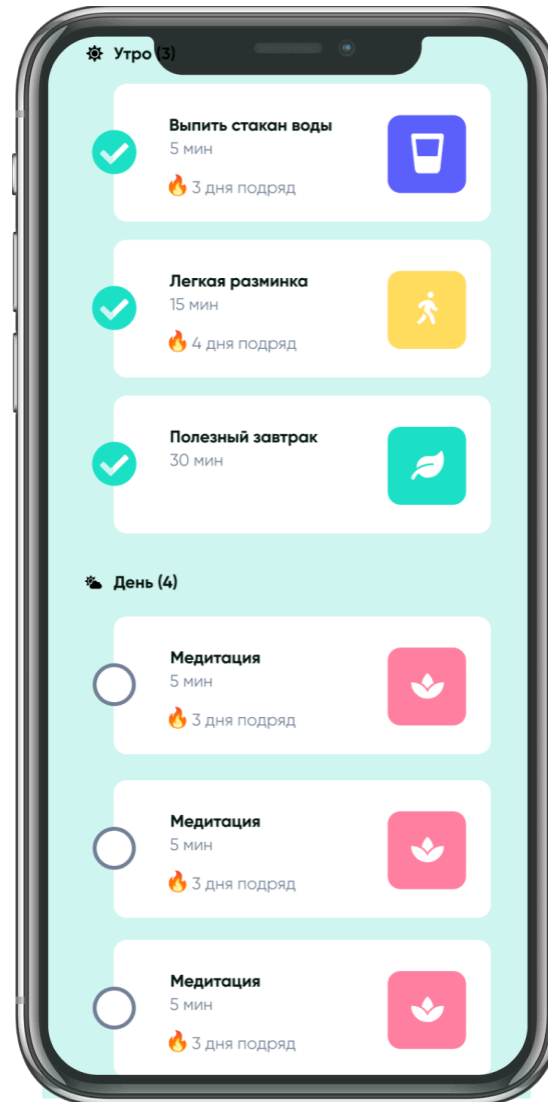
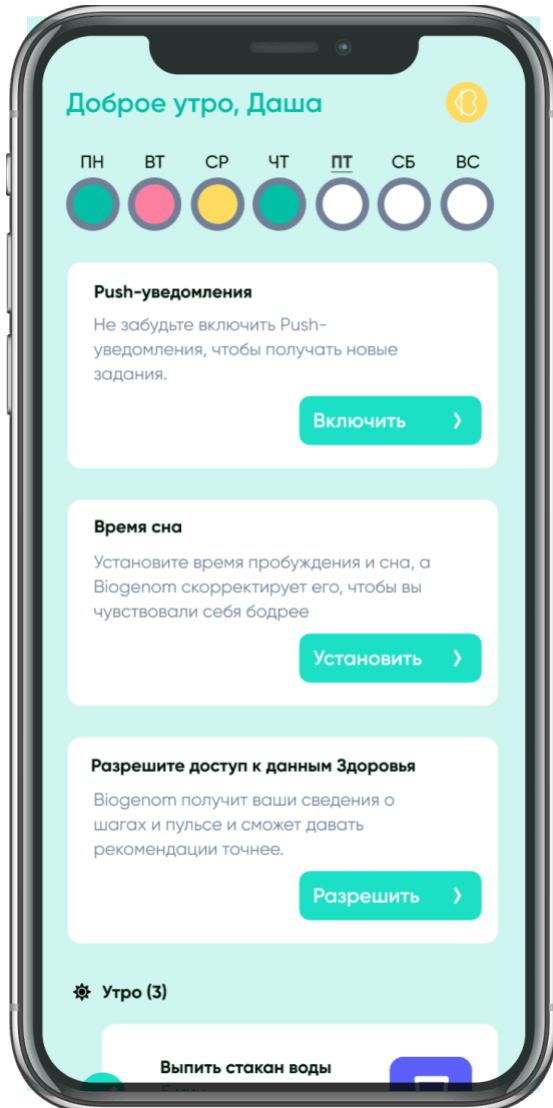


# КОНТРОЛЬ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Эффект:  
визуализация и  
геймификация  
динамики  
состояния  
здоровья.



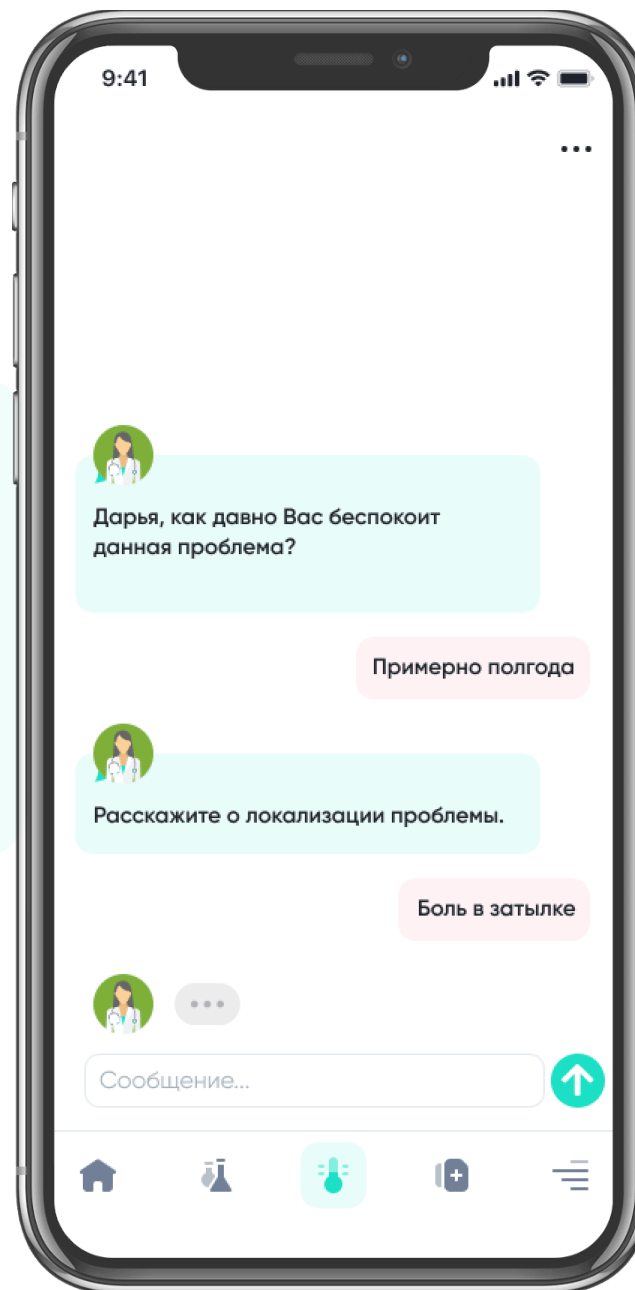
# ГЕЙМИФИКАЦИЯ В СОЗДАНИИ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

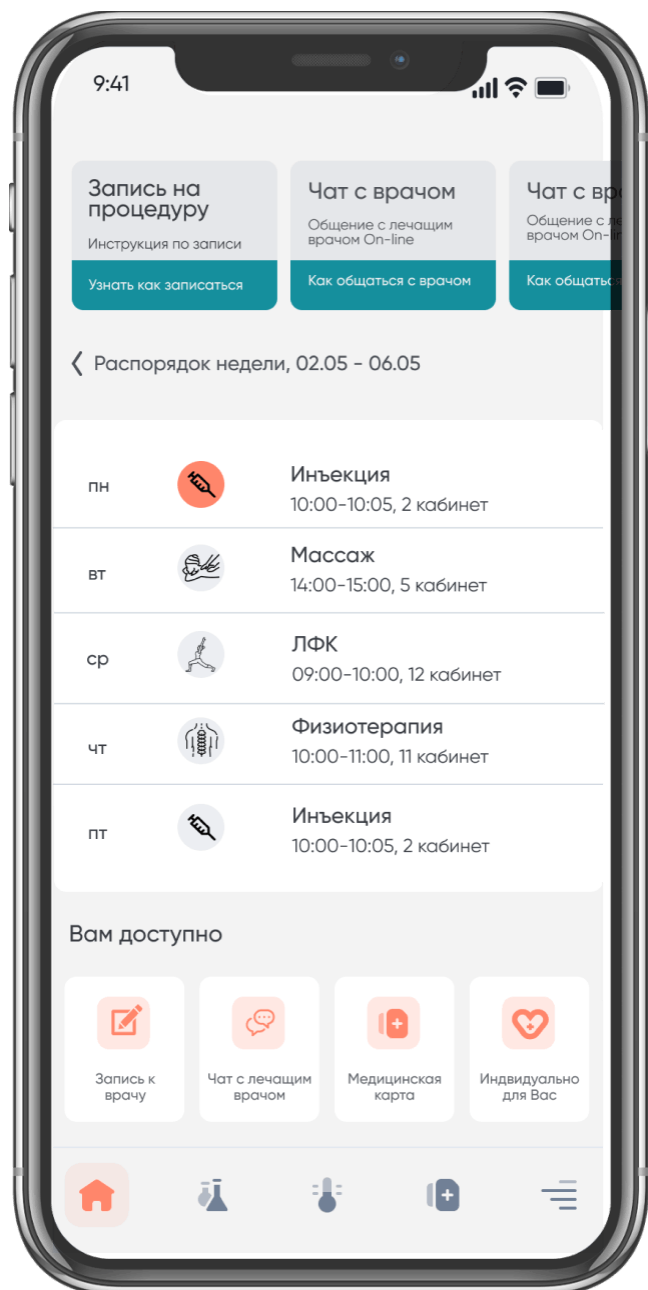


# ЧАТ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Эффект: персонализированный  
подход, сопровождение врача  
превентивной медицины.



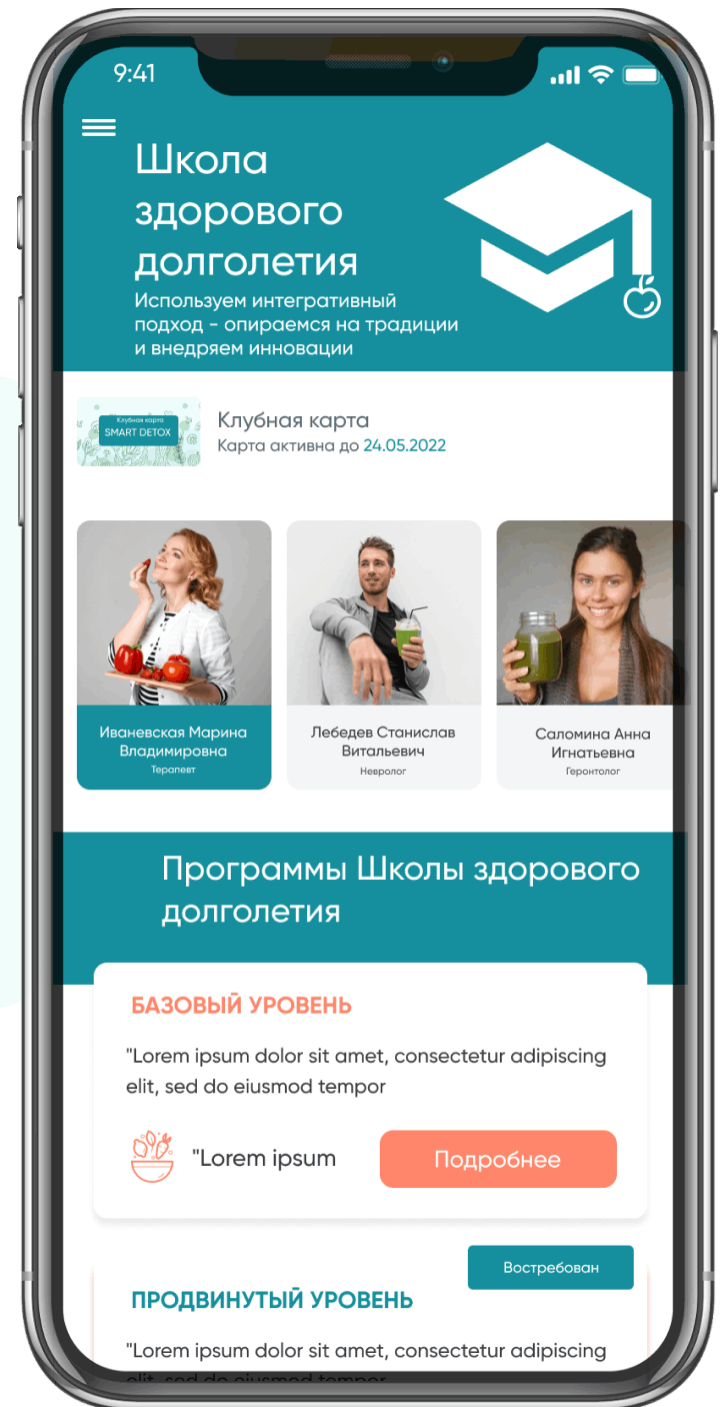


# КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Эффект: клиент не  
опаздывает, не забывает.

# ШКОЛЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

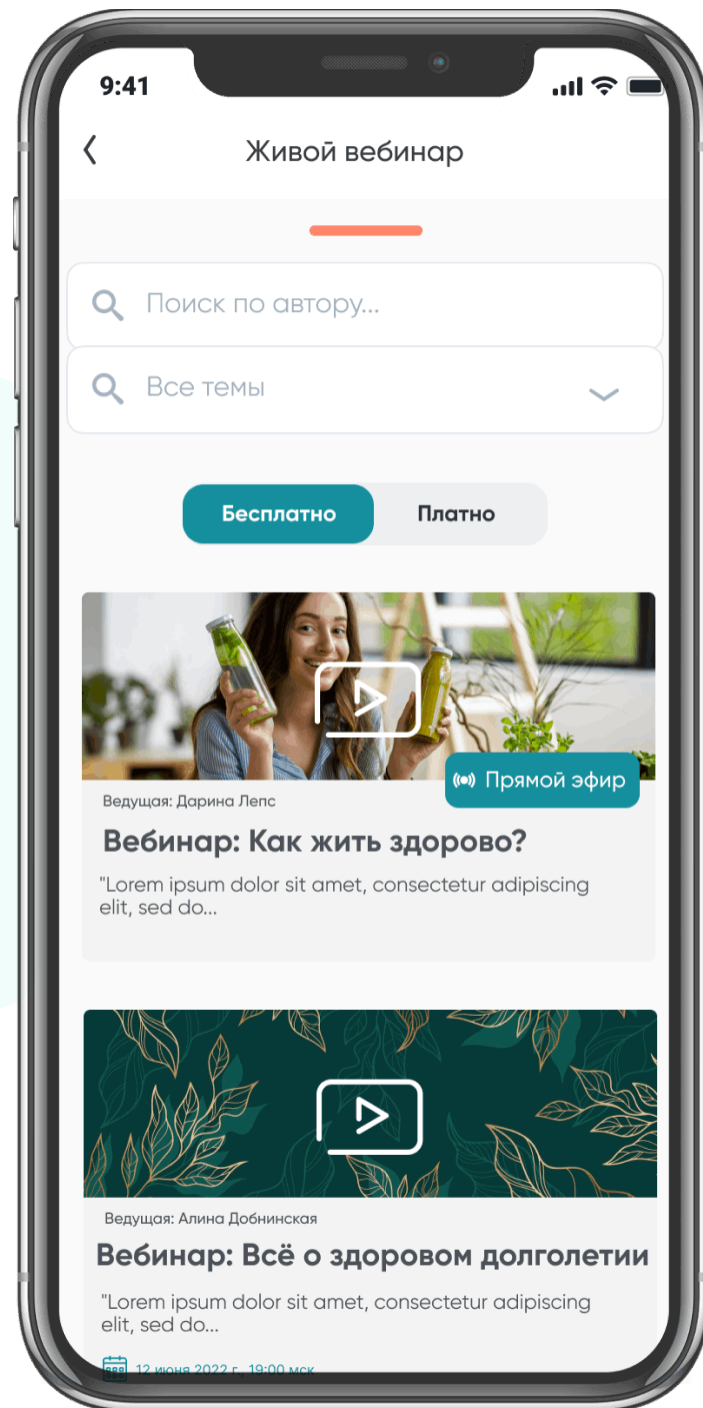
Эффект: предиктивность -  
ранее выявление признаков  
неблагополучия.





# ВЕБИНАРЫ

Эффект: получение клиентом информации о способах управления своим здоровьем.

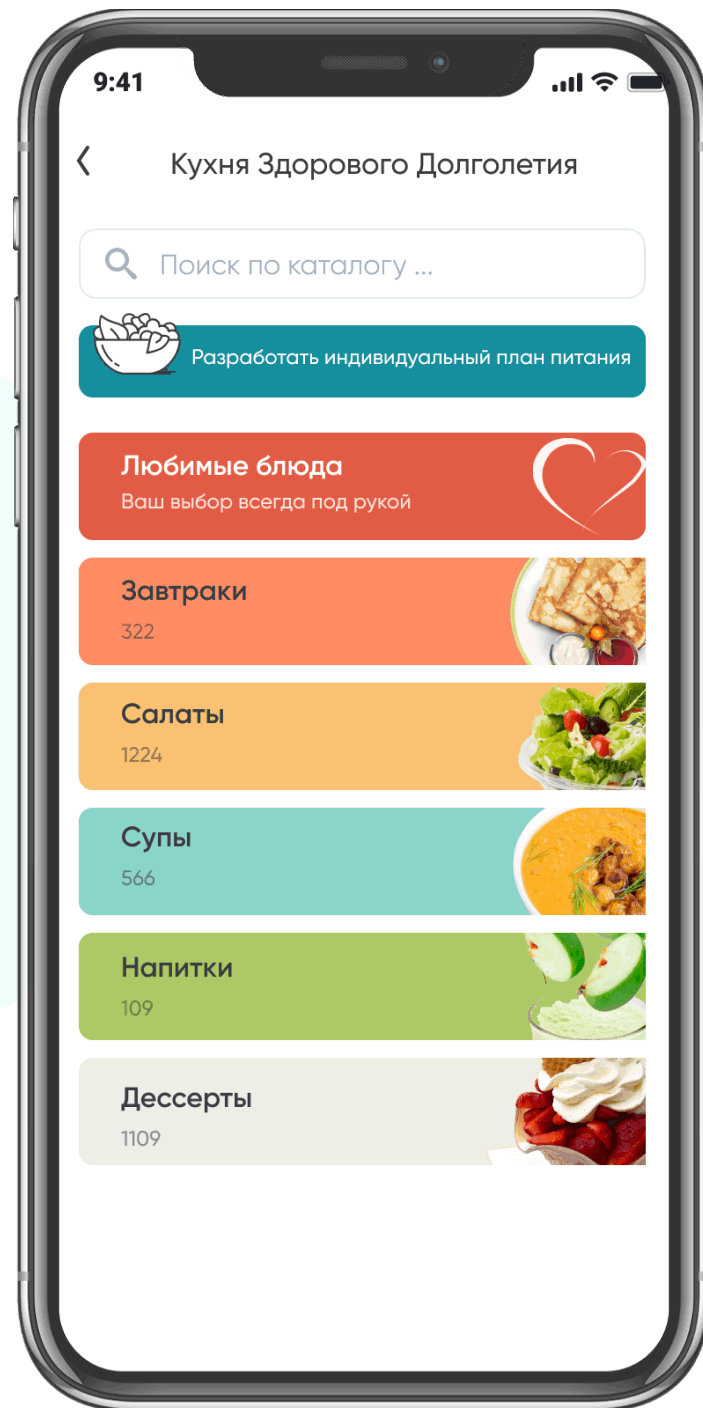


# КУХНЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



“Ваша пища должна быть  
лекарством, а ваше лекарство  
должно быть пищей.”

— Гиппократ



# ЧТО ВАМ ПРЕДСТОИТ

1. С помощью мобильного приложения **Biogenom** заполнить несколько специальных опросников.
2. Узнать (в серии писем и видеолекций):  
какие процессы ускоренного старения скрываются за вашими проблемами со здоровьем  
что в вашей ежедневной жизни запускает или ускоряет эти процессы старения (питание, стресс, токсины, движение и др.).  
что конкретно нужно делать лично вам и почему.
3. Затем врач превентивной медицины, кандидат медицинских наук Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич обработает ваши опросники и составит для вас план простых ежедневных действий по управлению здоровьем. При необходимости Вы можете получить одну консультацию с врачами превентивной медицины сдать некоторые лабораторные анализы.
4. Вместе с мобильным приложение **Biogenom** в игровой форме начать следовать плану.
6. Получить и измерить результат.

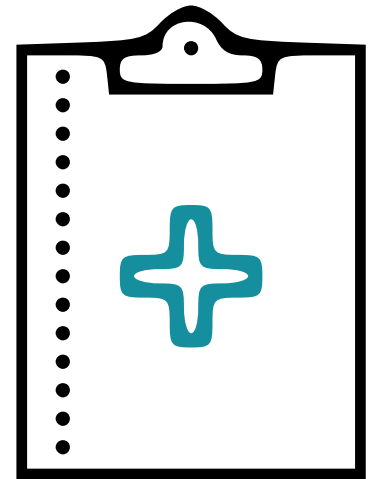


**Мартюшев-Поклад  
Андрей Васильевич,  
кандидат  
медицинских наук,  
врач превентивной  
медицины**



# РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ

Обратная связь получена от 83% сотрудников, из них 49% в достаточной мере выполняли рекомендации врача превентивной медицины, у всех наблюдался значительный положительный эффект: улучшение сна, снижение веса, нормализация давления.

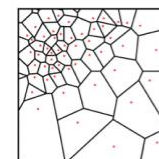




**Biogenom**

Экосистема  
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ  
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**



**HealthNet**

Национальная  
технологическая  
инициатива

**ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

**БИОГЕНОМ - ЦИФРОВЫЕ  
ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ  
ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ  
СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ**

Дубасов Алексей Николаевич  
Сооснователь Лаборатории цифровых решений  
в сфере управления здоровьем  
Генеральный директор ООО «Биогеном»

[dubasov@biogenom.ru](mailto:dubasov@biogenom.ru)

+7 902 801 33 21

# АВТОРЫ МЕТОДИКИ И БИЗНЕС-МОДЕЛИ:



**Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич**  
К.М.Н., СТ.Н.С.,  
лауреат Премии Правительства РФ  
в области науки и техники

**Янкевич Дмитрий Станиславович**  
К.М.Н.,  
Зам.руководителя НИИ реабилитологии  
по инновациям



**Пантелеев Сергей Николаевич**  
председатель Ассоциации  
клинических реабилитологов,  
лауреат Премии Правительства РФ  
в области науки и техники

Перечень публикаций авторов:

<https://biogenom.ru/list-preventive-medicine-publications>