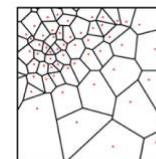




Biogenom

Экосистема
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**

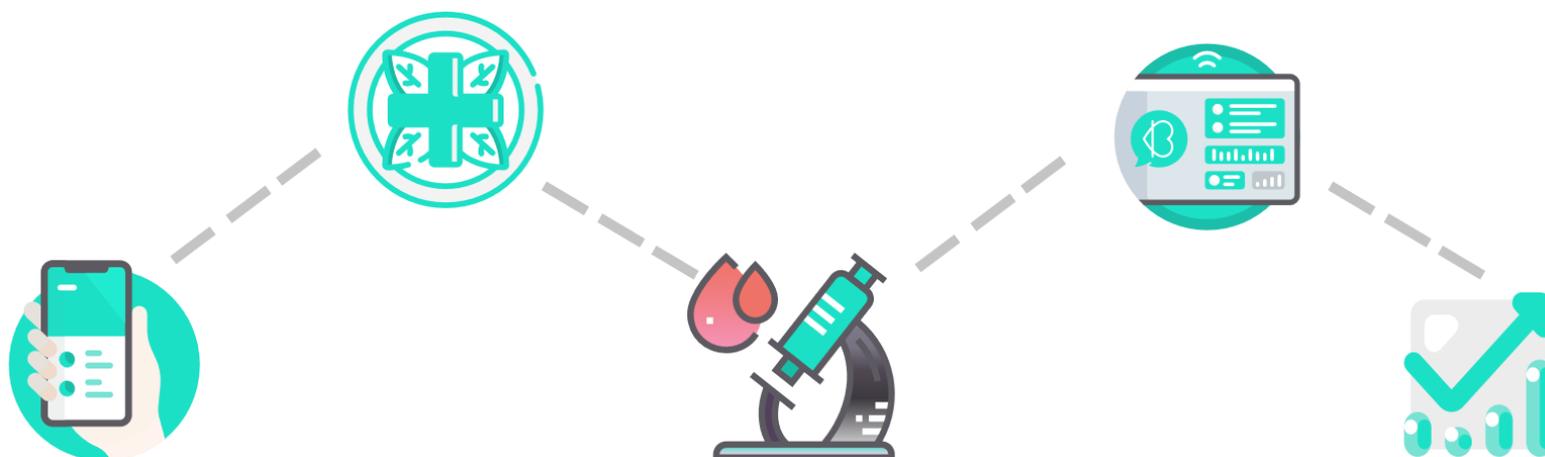


HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

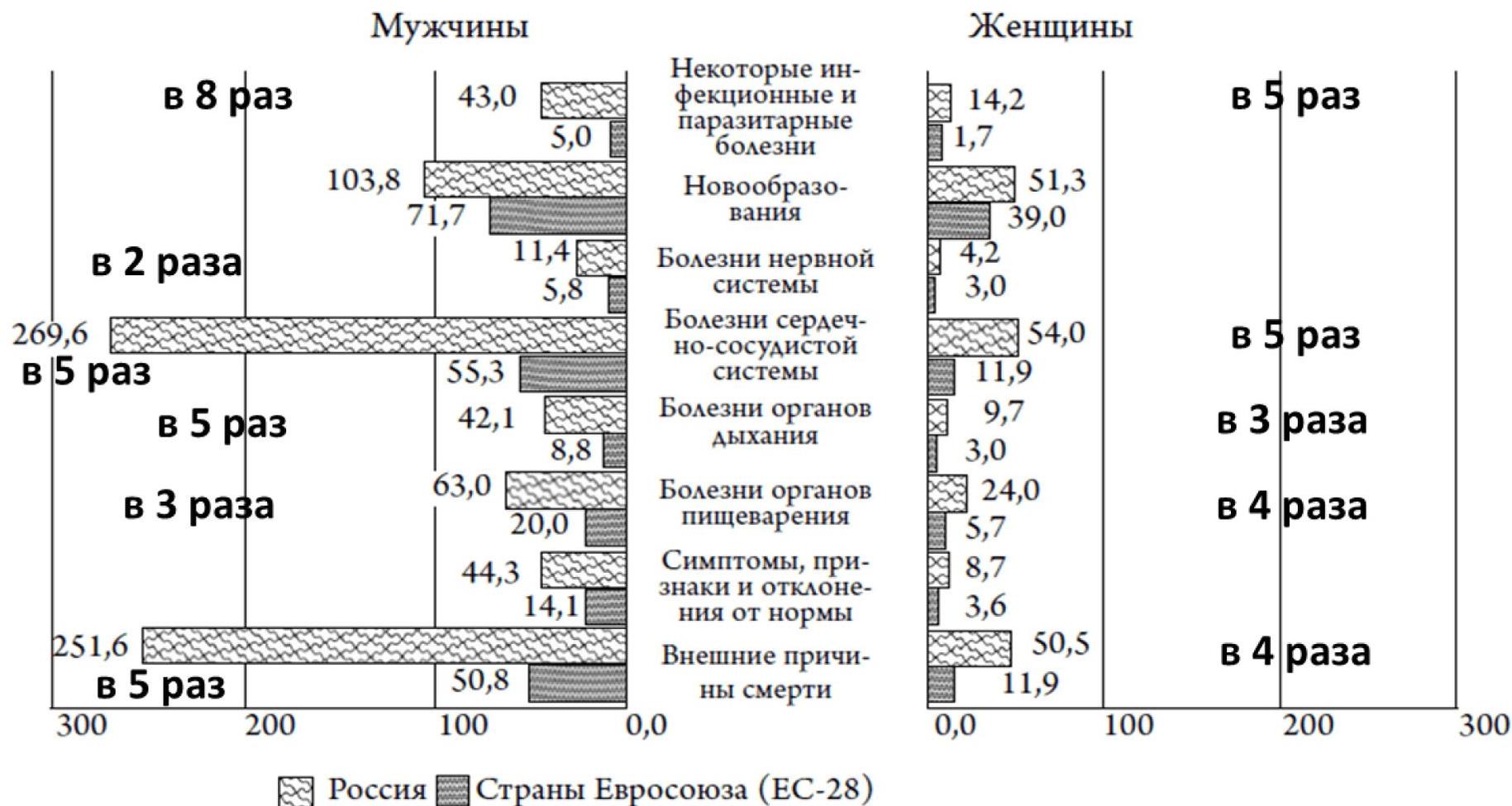
ЦИФРОВАЯ СРЕДА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ПО ДАННЫМ ВОЗ



В РОССИИ ВЫСОКАЯ СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ ГРАЖДАН ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА (15-59 ЛЕТ)



ПОЧЕМУ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ НЕ СПРАВЛЯЕТСЯ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ?

она вмешивается в течение болезни слишком поздно

(когда можно поставить диагноз – поэтому её можно

назвать «диагноз-центричной»);

она использует инструменты (лекарства), которые только

контролируют симптомы, не влияя на причины болезни и

не улучшая здоровье;

это дорого, постоянный дефицит ресурсов (не хватает

врачей, лекарств, денег).

На примере ДМС все хорошо знают, что на

заболеваемость оно не влияет.



РЕШЕНИЕ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ В УПРАВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЕМ СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ

- **предиктивность**: ранее выявление признаков неблагополучия;
- **превентивность**: акцент на профилактике;
- **персонализация**: персонализированная коррекция факторов образа жизни;
- **партисипативность**: человек – главное лицо, принимающее решения в отношении своего здоровья.



*Приказ Министерства здравоохранения РФ от 24 апреля 2018 г. N 186 "Об утверждении Концепции предиктивной, превентивной и персонализированной медицины" -

<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71847662/>

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА



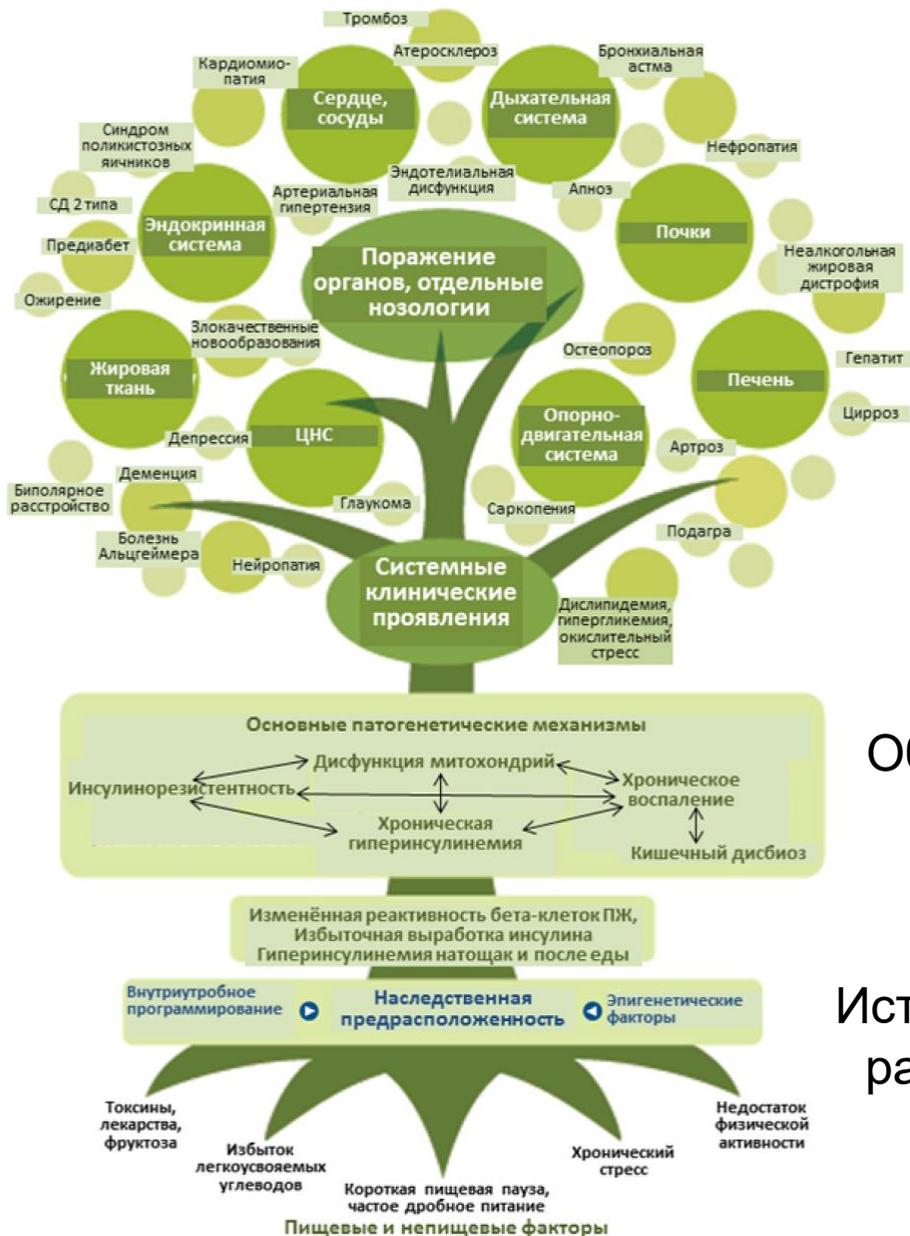
Сотрудник не болеет и продолжает эффективно работать на рабочем месте.

ДИАГНОЗ- ЦЕНТРИЧНАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Помогает сотруднику в тот момент, когда он заболел.

ПРИНЦИПЫ 4П МЕДИЦИНЫ



Отдельные заболевания, СИМПТОМЫ

ДИАГНОЗ-ЦЕНТРИЧНАЯ СИСТЕМА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Общие механизмы хронических болезней

Источники и факторы развития болезней

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

КАК МОЖНО НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ МОДЕЛЬ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ?

в обычных медицинских организациях – НЕВОЗМОЖНО (врачи не владеют методологией, их этому ещё не учили, они мыслят диагнозами);

есть врачи превентивной медицины, но их пока очень мало (несколько тысяч на страну). Услуги таких врачей **ОЧЕНЬ ДОРОГИ**, это «ручная работа». Цена: от 5 тыс. рублей за 1 приём, от 15 тыс. рублей в месяц за онлайн сопровождение;

есть российский вариант: использование **цифровой платформы управления здоровьем Biogenom**. Она позволяет задействовать возможности 4П медицины, но при этом сделать её доступной практически каждому. Стоимость 3 тыс. рублей в год для одного человека.



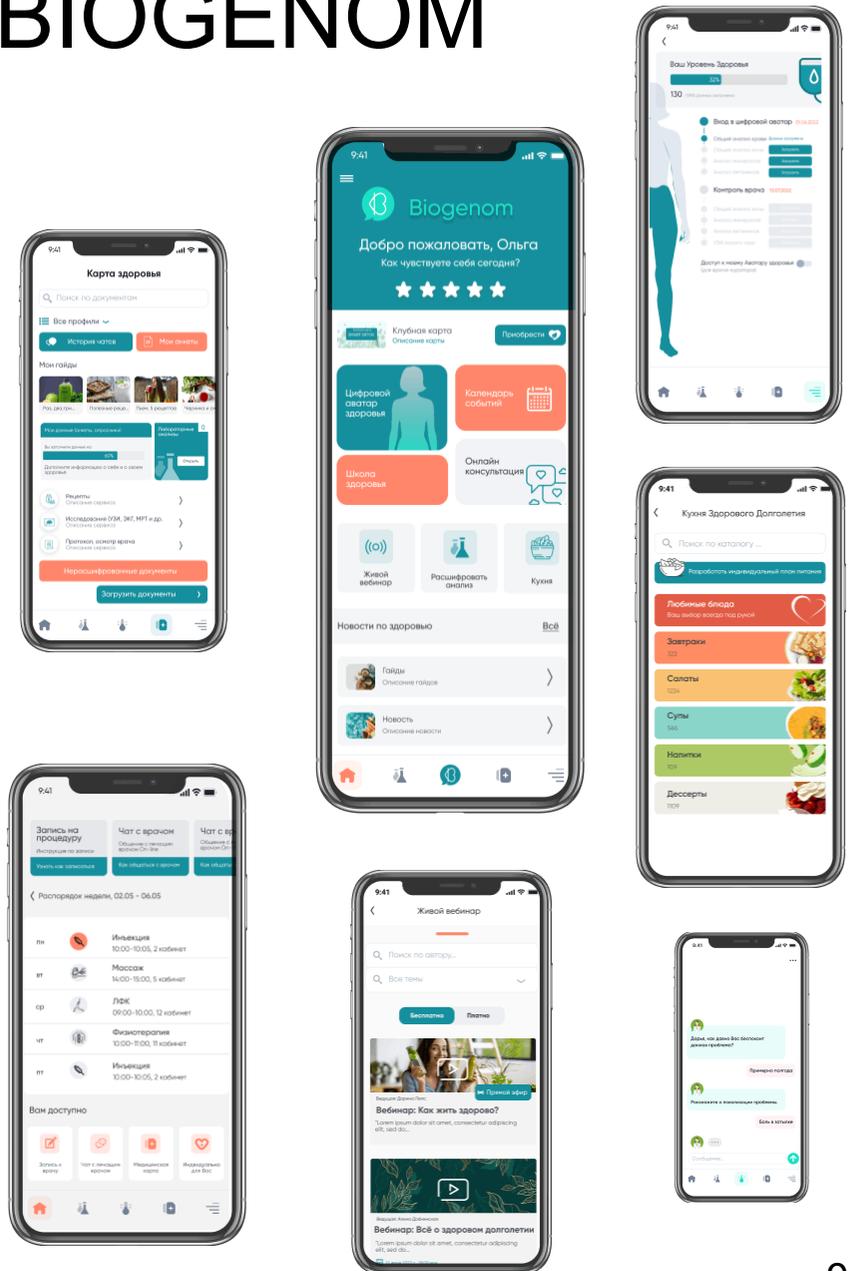
ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ BIOGENOM

Для работодателя:

Понимание что происходит со здоровьем работников, в чем проблемы и каковы их источники;

Прицельное **формирование** корпоративных программ, экономия ресурсов;

Улучшение здоровья и продуктивности (особенно ключевых работников).



ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ BIOGENOM

Для клиента:

- помогает отвечать на ключевые вопросы управления
здоровьем:

Что происходит? Почему? Что делать? Что дальше?

- **мотивирует, помогает, поддерживают и сопровождает** в изменении образа жизни;
- **помогает** в оценке результатов;
- **выводит** управление своим здоровьем на высокий профессиональный уровень, делаем его простым и увлекательным (геймификация);
- **даёт** человеку перспективу долгой и здоровой жизни.

ТЕХНОЛОГИЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



Специальные
опросники

Система поддержки принятия решений для клиента



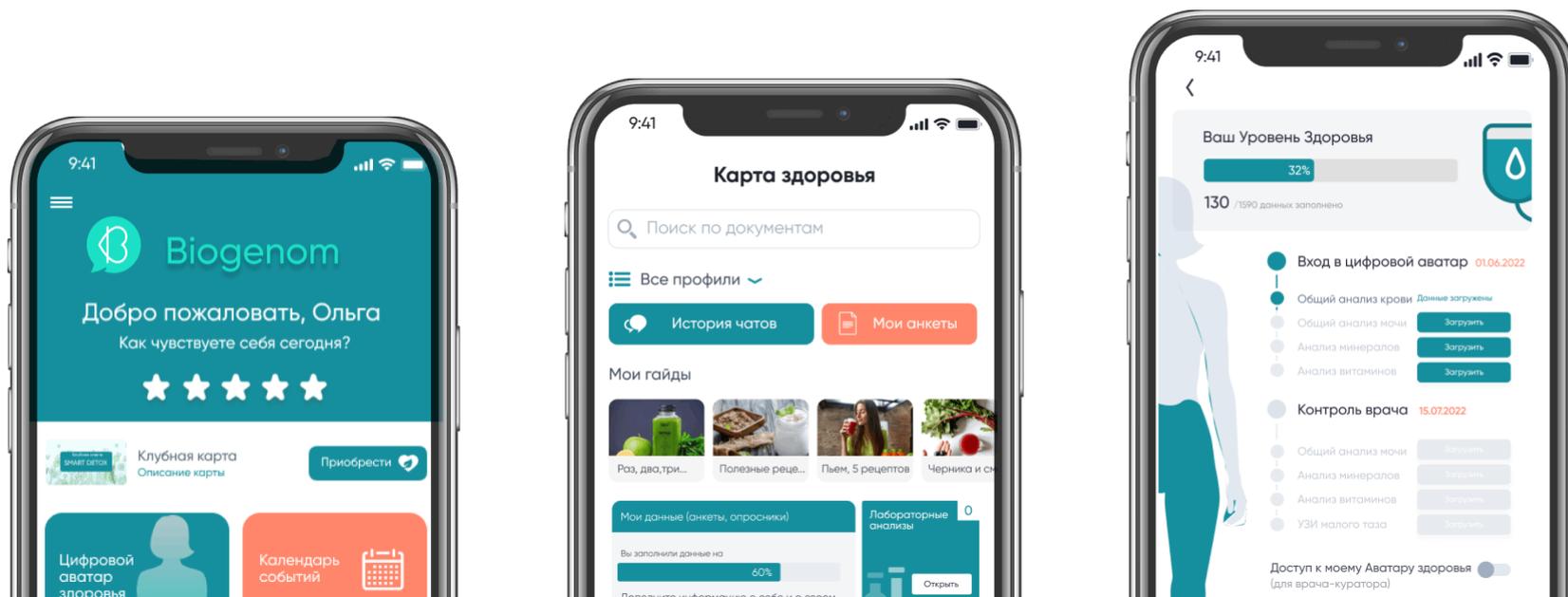
Индивидуальный план
управления здоровьем

Контроль выполнения
результатов с помощью
мобильного приложения

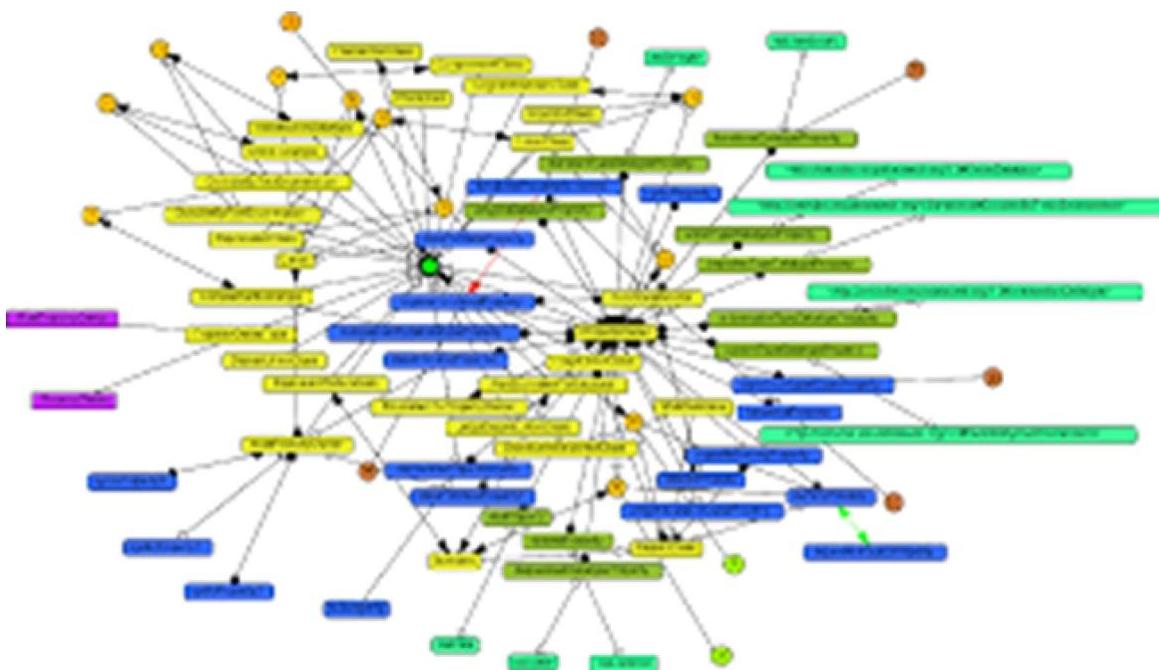
Геймификация в
создании мотивации к
здоровому образу жизни

ЦИФРОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Практическое применение технологий превентивной медицины оцифровано в виде:
мобильного приложения;
системы поддержки принятия решений клиента;
цифрового аватара здоровья.



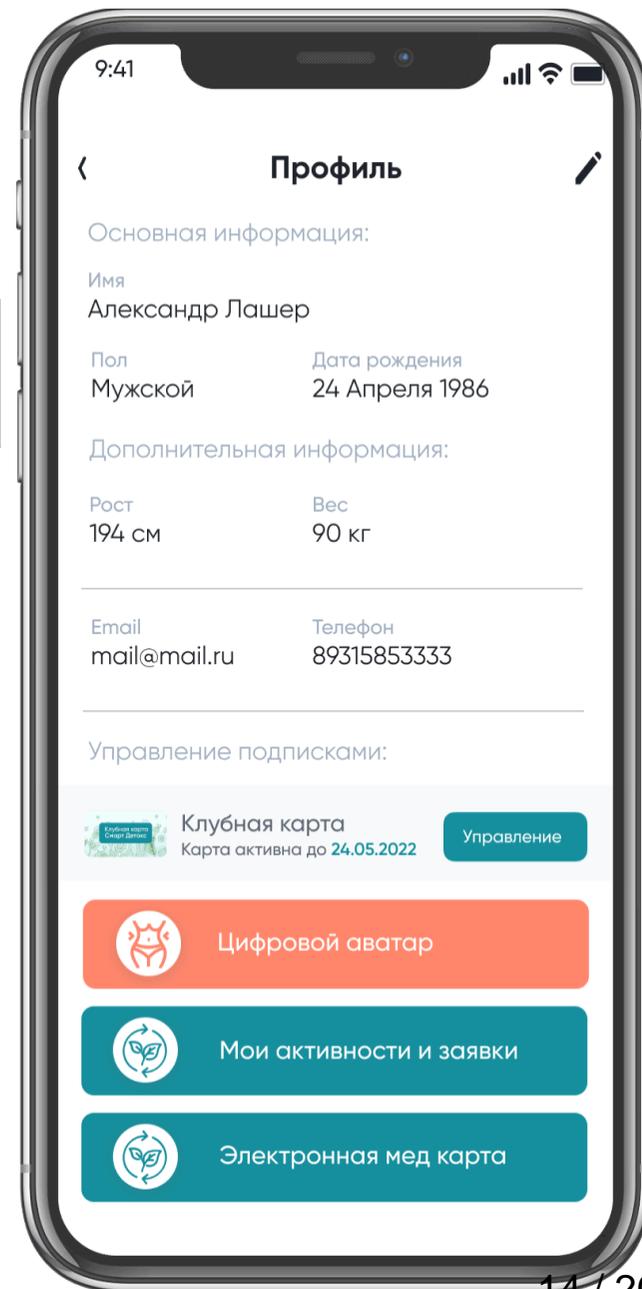
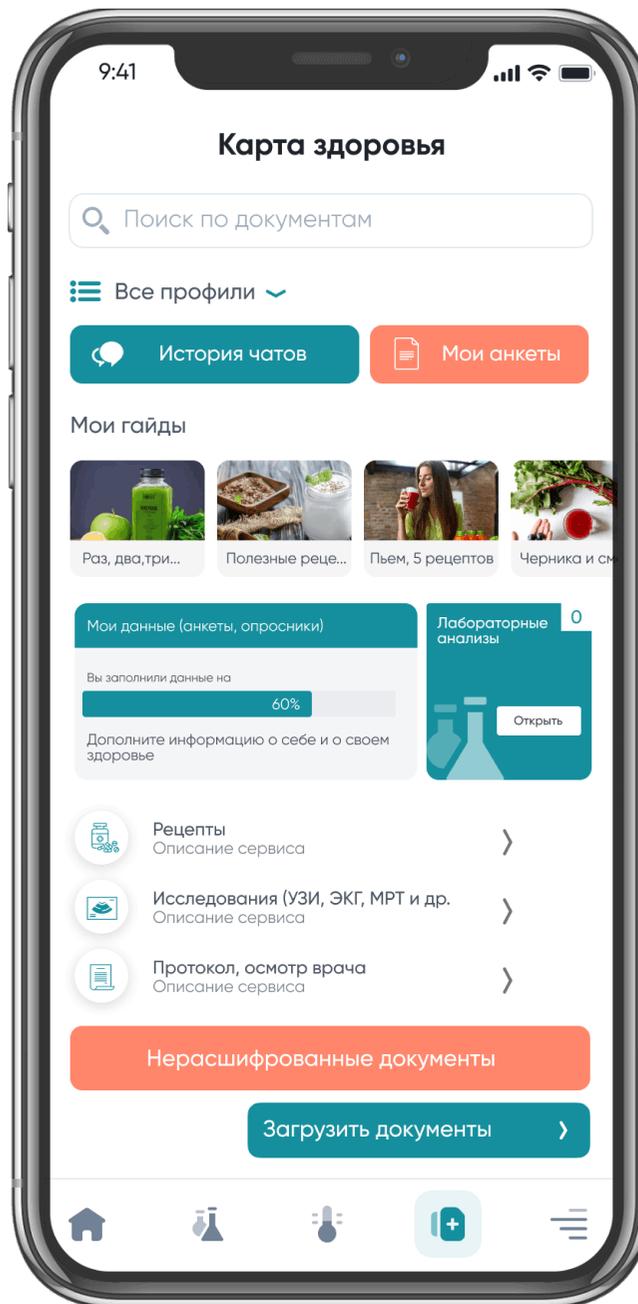
СИСТЕМЫ ПОДДЕРЖКИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ НА ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА



Помогаем гражданину
отвечать на ключевые
вопросы управления
здоровьем:
Что происходит?
Почему?
Что делать?
Что дальше?

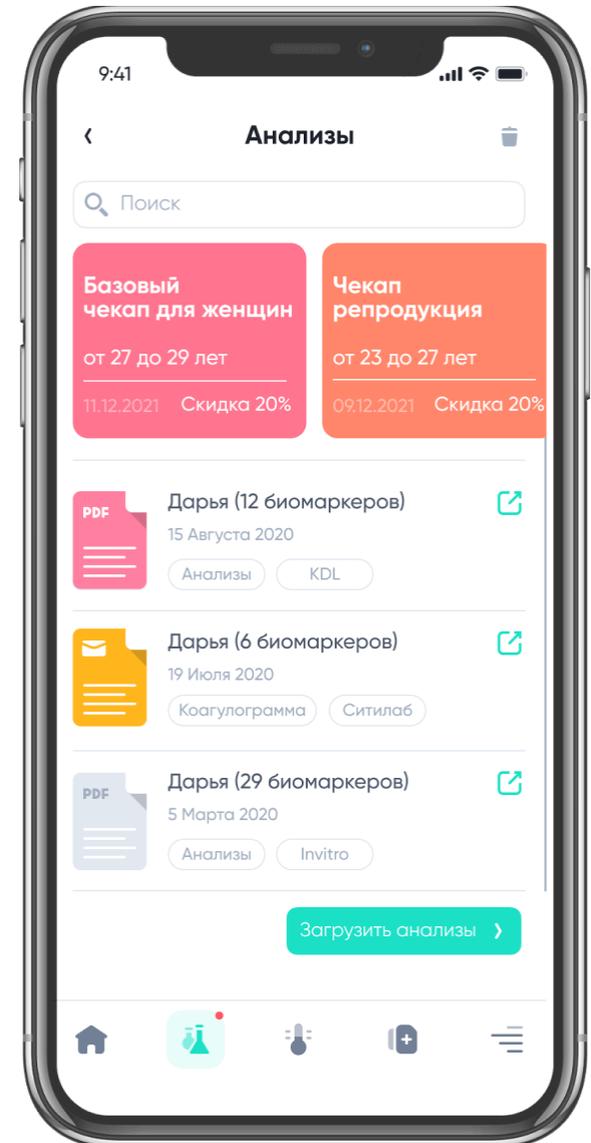
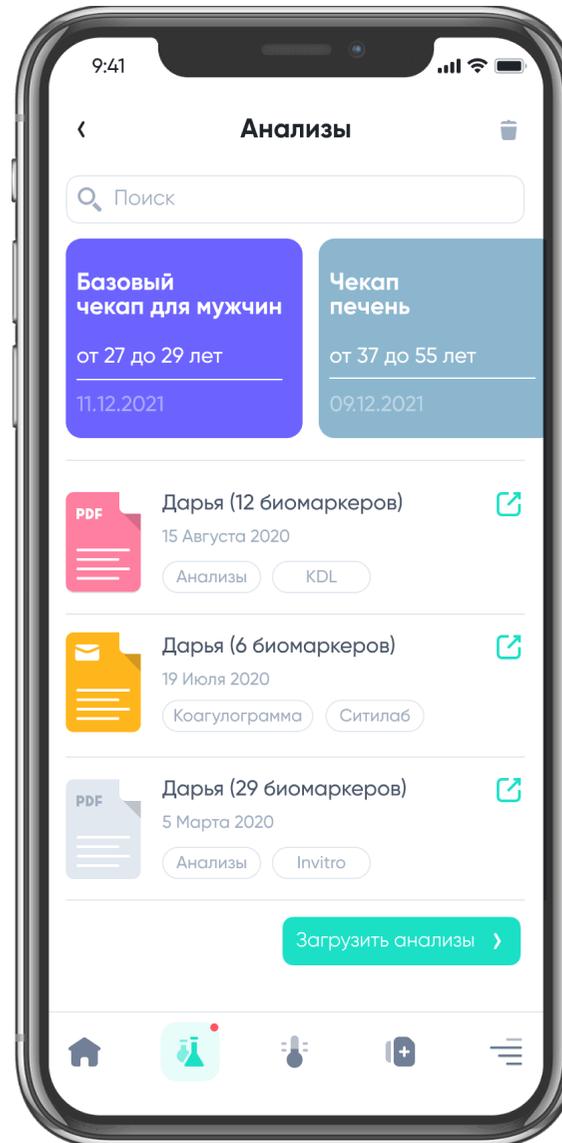
ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ КЛИЕНТА

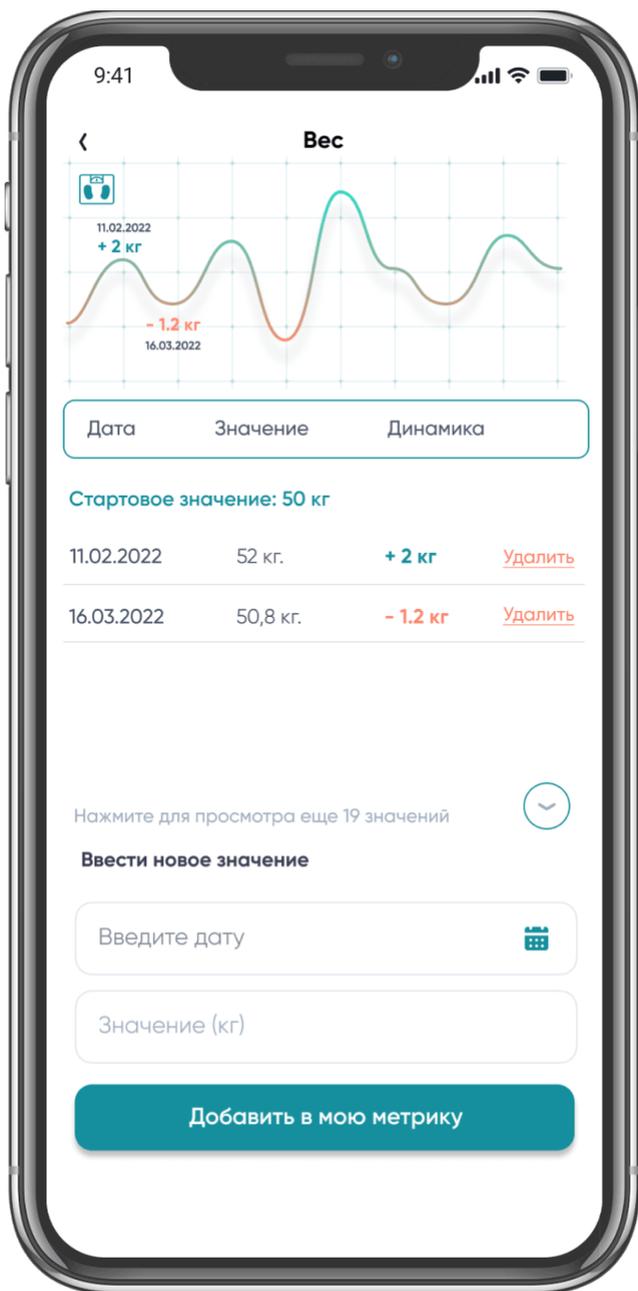
Эффект:
партисипативность -
вовлечение клиента в
управление своим
здоровьем.



АВТОМАТИЧЕСКИЙ СБОР, ОБРАБОТКА И РАСШИФРОВКА ВХОДЯЩИХ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ

Эффект: осознанный,
активно
сотрудничающий
клиент, участвующий в
программах укрепления
здоровья.



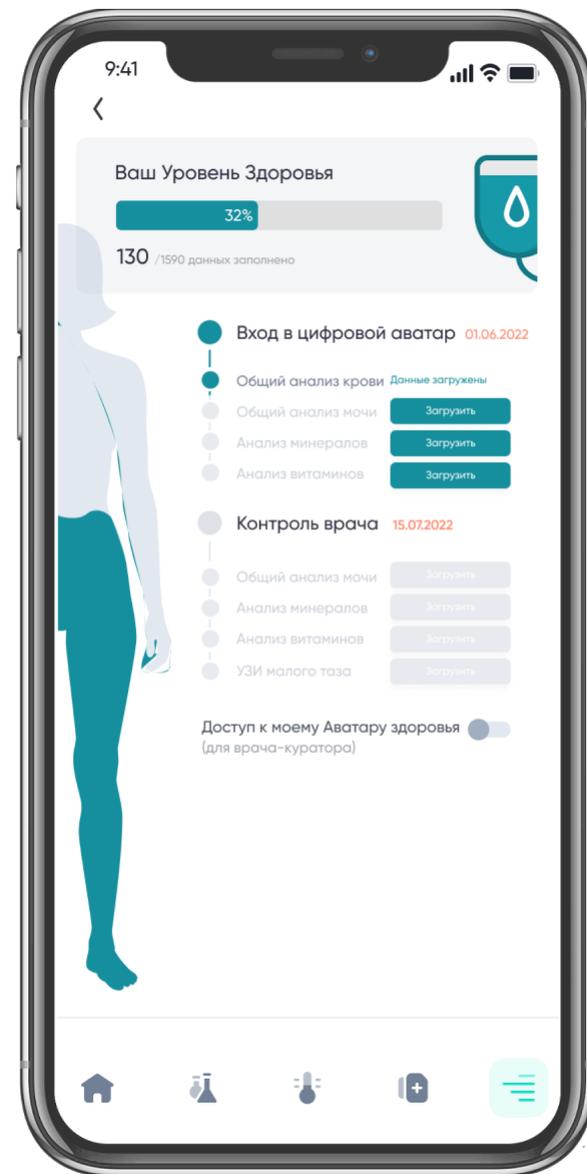
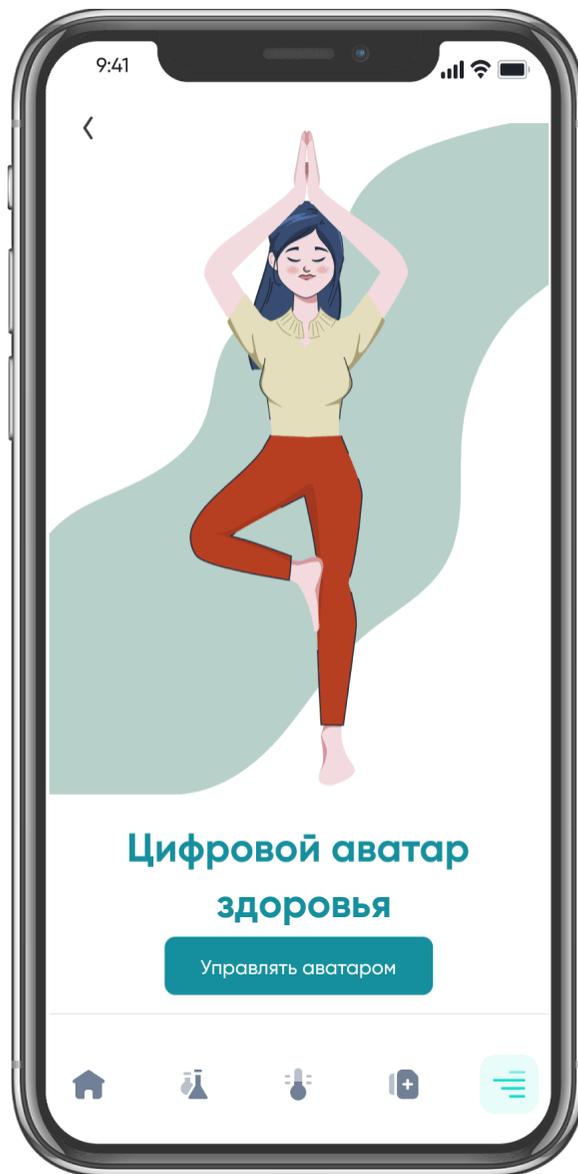


МОНИТОРИНГ ДИНАМИКИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ

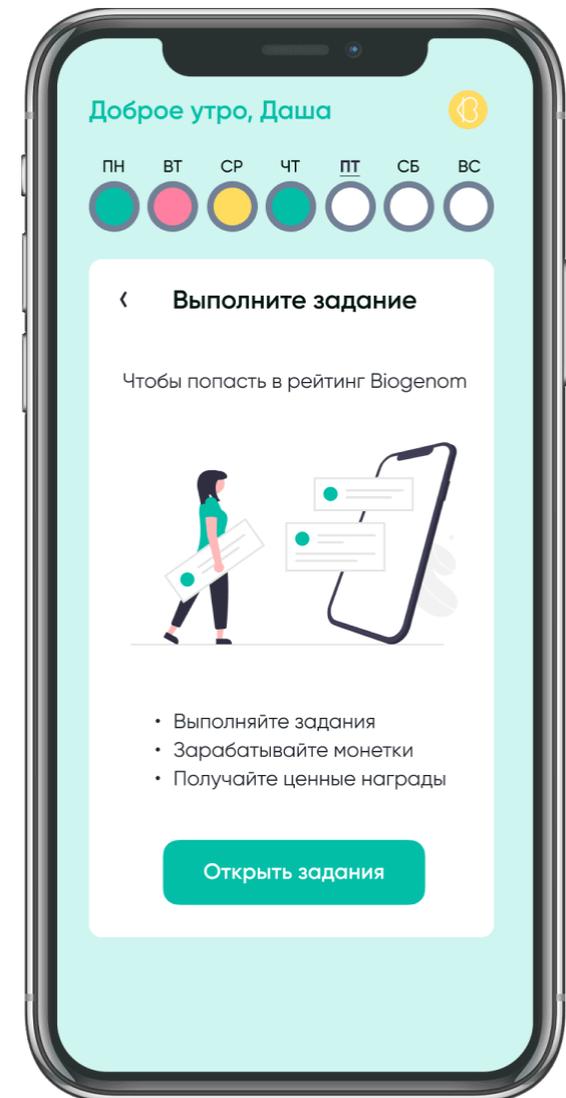
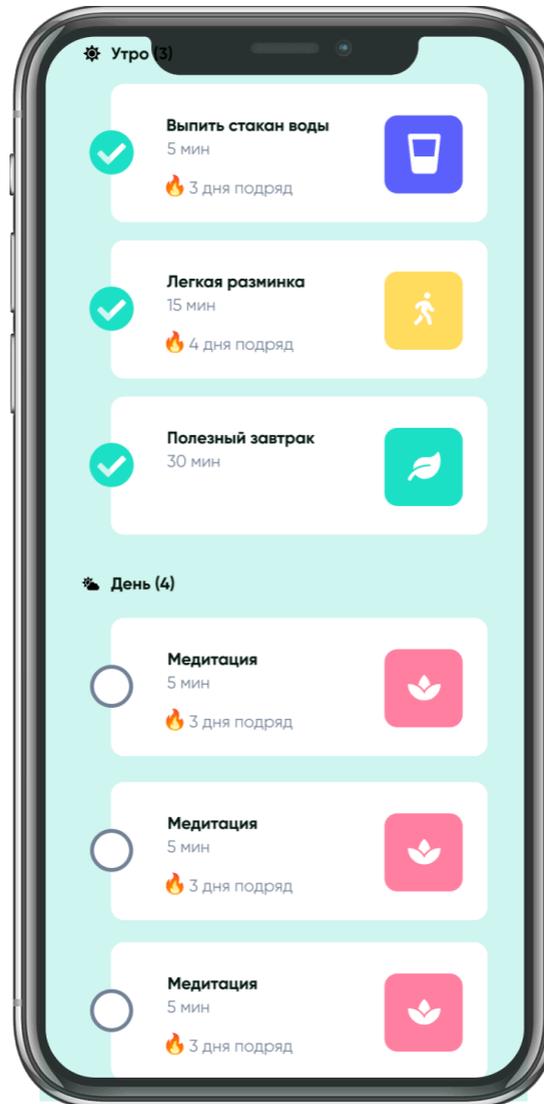
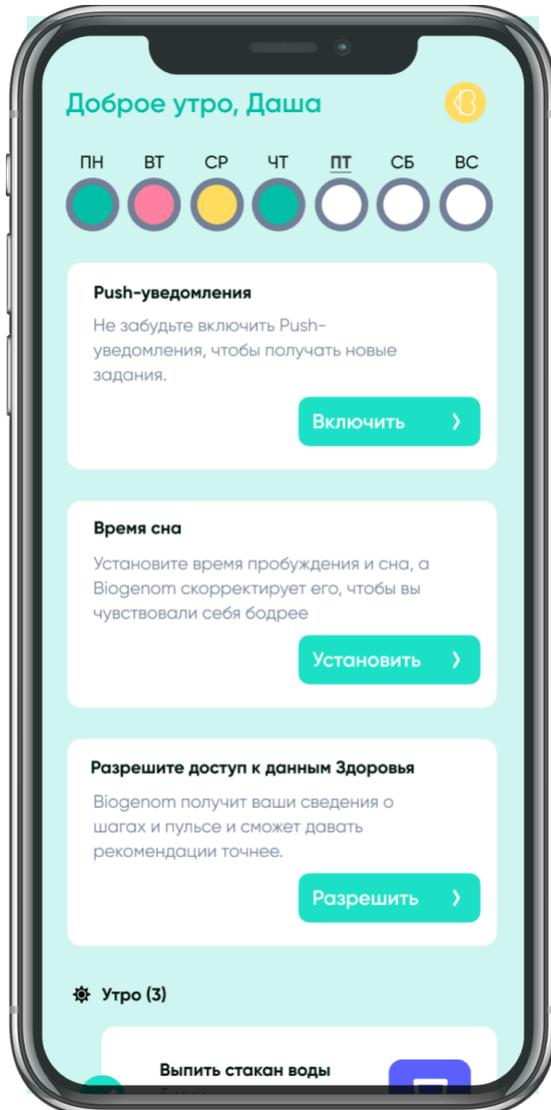
Эффект: структуризация данных в едином формате вне зависимости от источника данных в удобном формате для мониторинга.

КОНТРОЛЬ СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ

Эффект:
визуализация и
геймификация
динамики
состояния
здоровья.



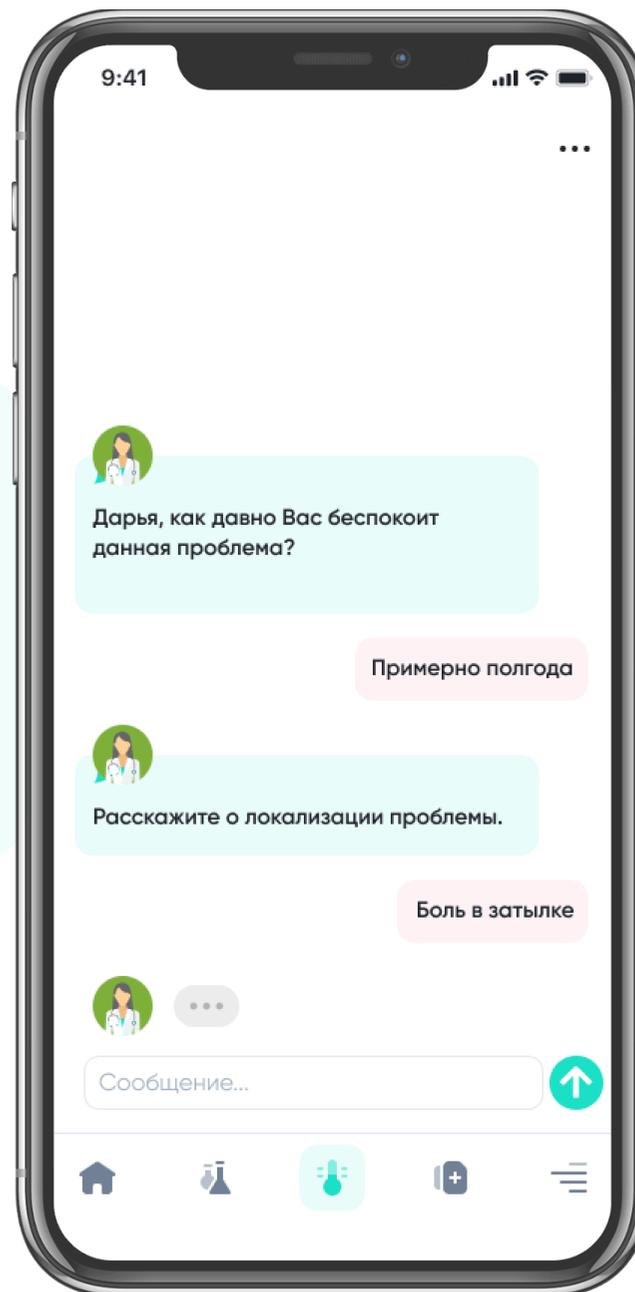
ГЕЙМИФИКАЦИЯ В СОЗДАНИИ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

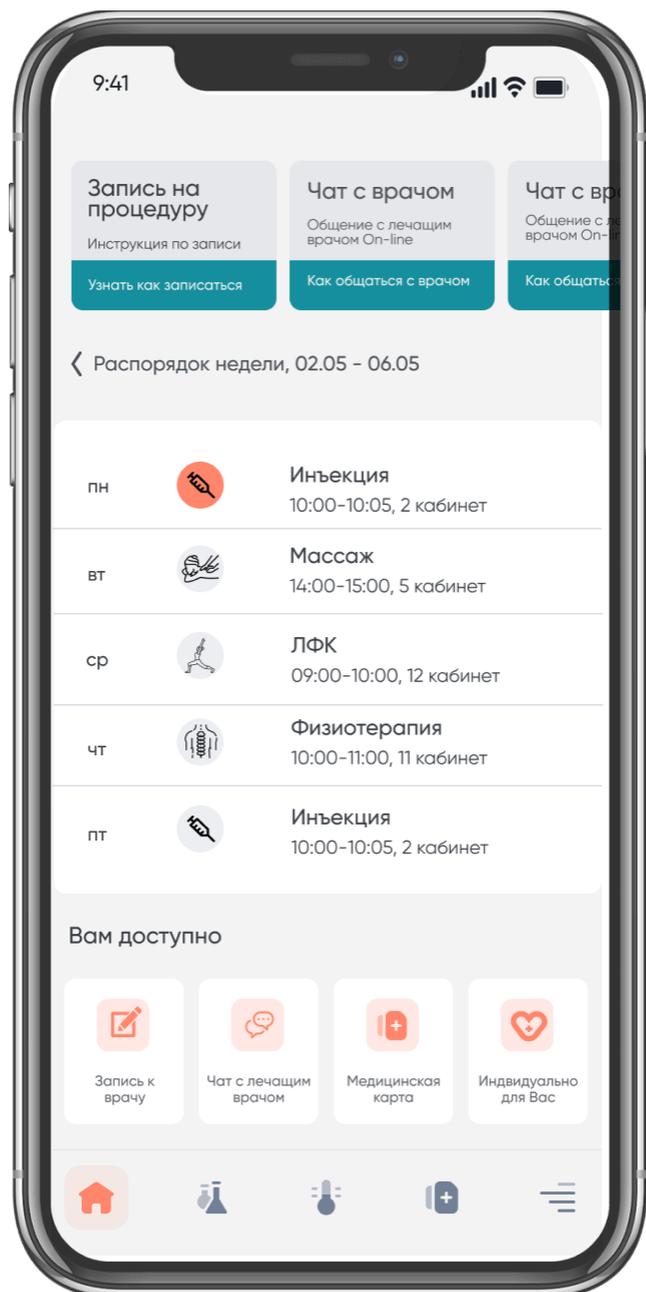


ЧАТ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ



Эффект: персонализированный
подход, сопровождение врача
превентивной медицины.



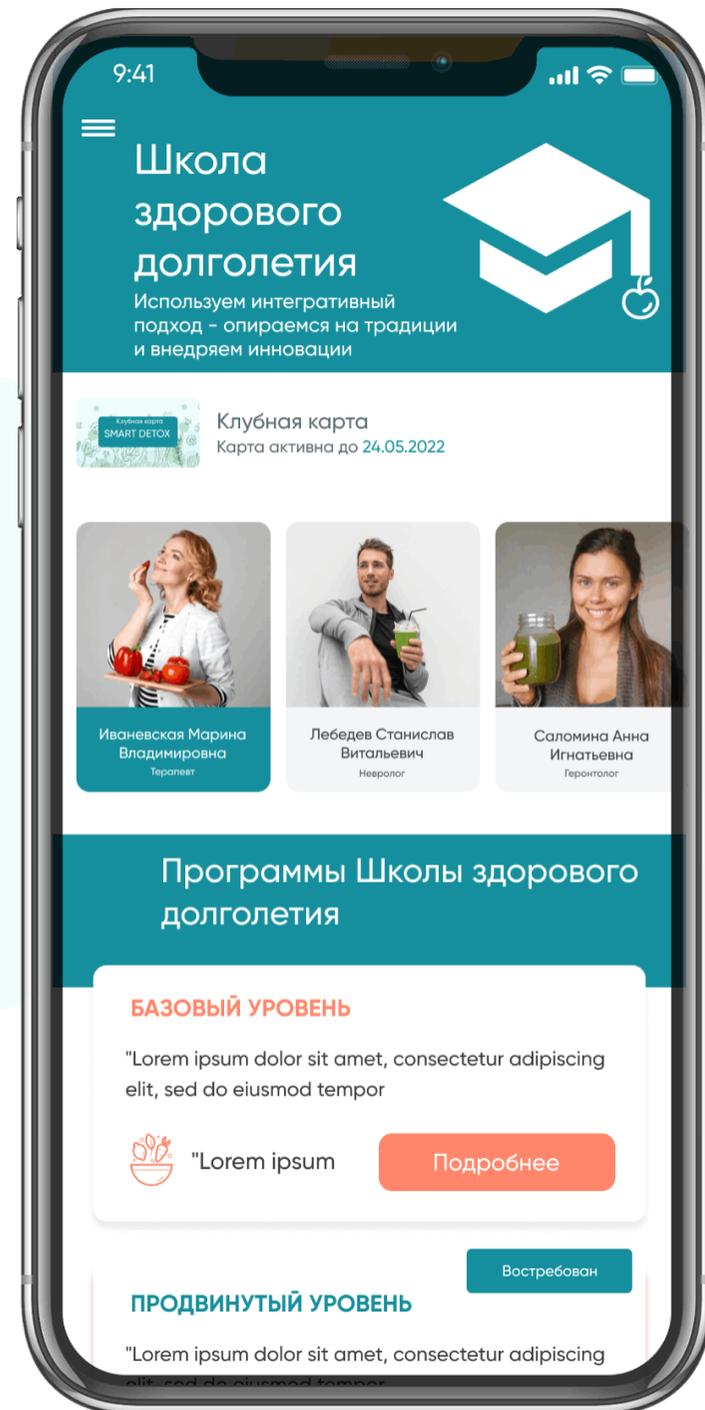


КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

Эффект: клиент не
опаздывает, не забывает.

ШКОЛЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

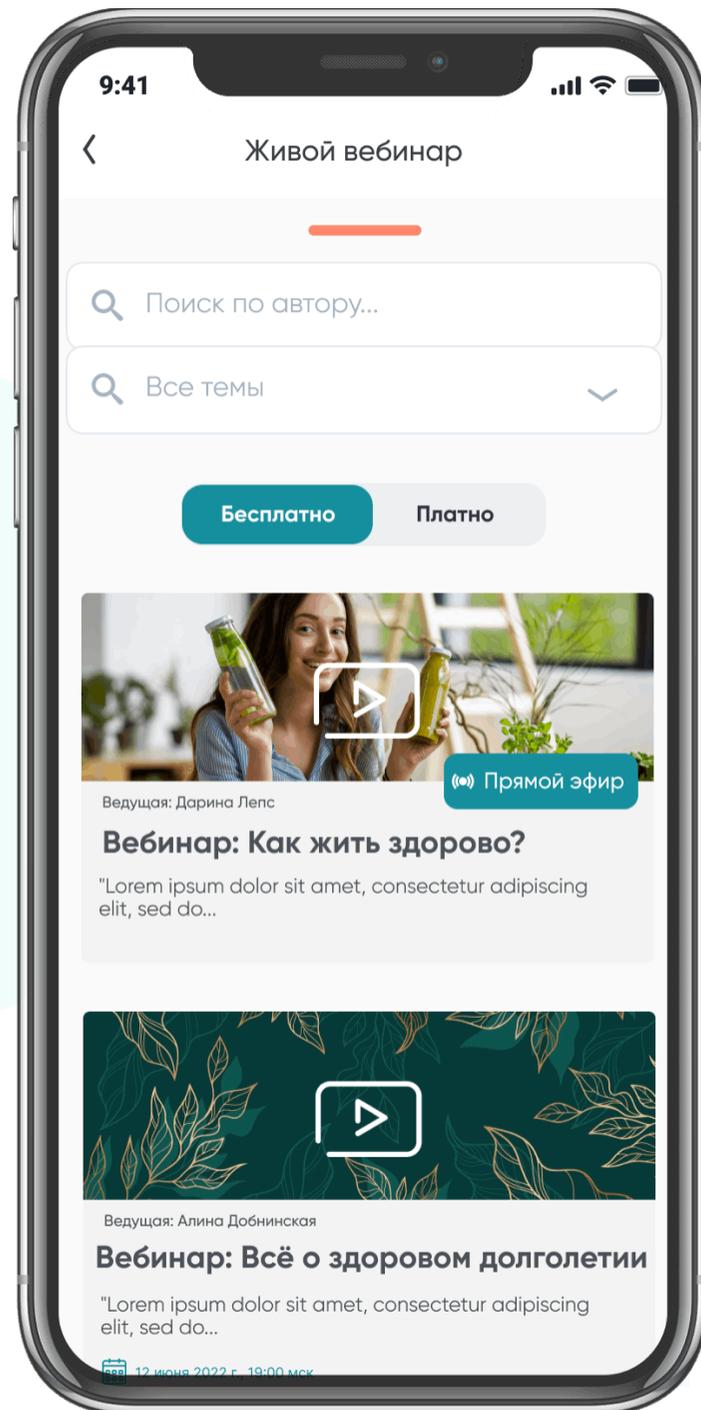
Эффект: предиктивность -
ранее выявление признаков
неблагополучия.





ВЕБИНАРЫ

Эффект: получение клиентом информации о способах управления своим здоровьем.

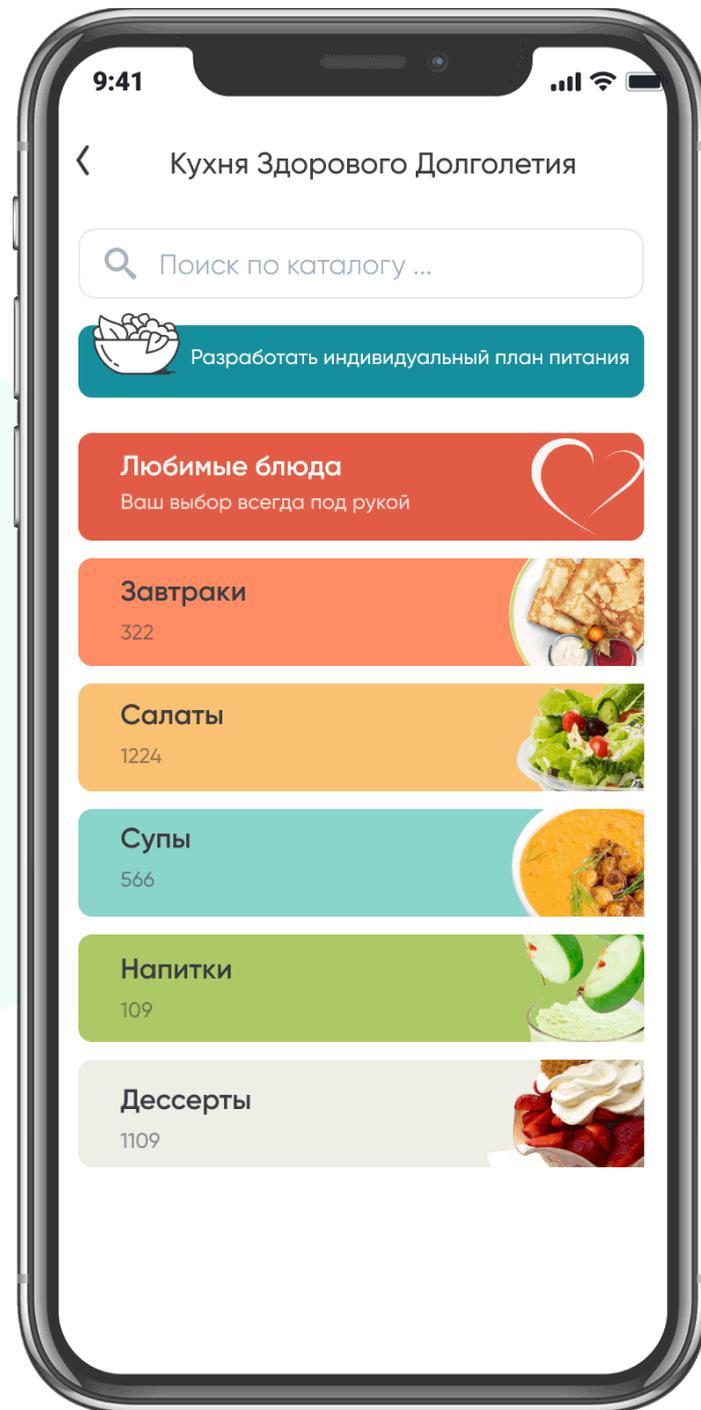


КУХНЯ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ



**“Ваша пища должна быть
лекарством, а ваше лекарство
должно быть пищей.”**

— Гиппократ



ЧТО ВАМ ПРЕДСТОИТ

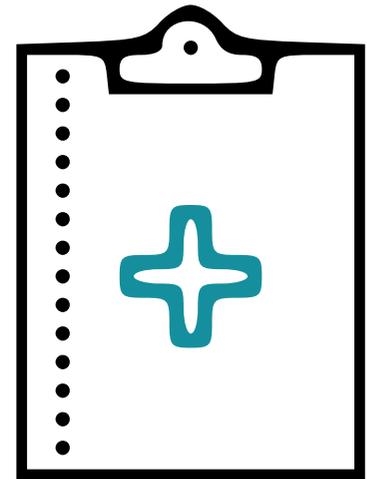
1. С помощью мобильного приложения **Biogenom** заполнить несколько специальных опросников.
2. Узнать (в серии писем и видеолекций):
какие процессы ускоренного старения скрываются за вашими проблемами со здоровьем
что в вашей ежедневной жизни запускает или ускоряет эти процессы старения (питание, стресс, токсины, движение и др.).
что конкретно нужно делать лично вам и почему.
3. Затем врач превентивной медицины, кандидат медицинских наук Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич обработает ваши опросники и составит для вас план простых ежедневных действий по управлению здоровьем. При необходимости Вы можете получить одну консультацию с врачами превентивной медицины сдать некоторые лабораторные анализы.
4. Вместе с мобильным приложение **Biogenom** в игровой форме начать следовать плану.
6. Получить и измерить результат.



**Мартюшев-Поклад
Андрей Васильевич,
кандидат
медицинских наук,
врач превентивной
медицины**

РЕЗУЛЬТАТЫ ВНЕДРЕНИЯ

Обратная связь получена от 83% сотрудников, из них 49% в достаточной мере выполняли рекомендации врача превентивной медицины, у всех наблюдался значительный положительный эффект: улучшение сна, снижение веса, нормализация давления.

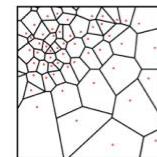




Biogenom

Экосистема
IT-решений

**ЛАБОРАТОРИЯ ЦИФРОВЫХ РЕШЕНИЙ
В СФЕРЕ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ**



HealthNet

Национальная
технологическая
инициатива

ПРЕВЕНТИВНАЯ МЕДИЦИНА

**БИОГЕНОМ - ЦИФРОВЫЕ
ИНСТРУМЕНТЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ
МЕДИЦИНЫ
ДЛЯ УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ
СОТРУДНИКОВ ПРЕДПРИЯТИЯ**

Дубасов Алексей Николаевич
Сооснователь Лаборатории цифровых решений
в сфере управления здоровьем
Генеральный директор ООО «Биогеном»

dubasov@biogenom.ru

+7 902 801 33 21

АВТОРЫ МЕТОДИКИ И БИЗНЕС-МОДЕЛИ:



Мартюшев-Поклад Андрей Васильевич
К.М.Н., СТ.Н.С.,
лауреат Премии Правительства РФ
в области науки и техники

Янкевич Дмитрий Станиславович
К.М.Н.,
Зам.руководителя НИИ реабилитологии
по инновациям



Пантелеев Сергей Николаевич
председатель Ассоциации
клинических реабилитологов,
лауреат Премии Правительства РФ
в области науки и техники

Перечень публикаций авторов:

<https://biogenom.ru/list-preventive-medicine-publications>