



ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# Проект «Здоровье в промышленном городе»

## О ПРОЕКТЕ

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА: ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ МОТИВАЦИИ ГРАЖДАН К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЯ ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И ОТКАЗ ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК.

### ЗАДАЧИ И СТРУКТУРА ПРОЕКТА:

1. формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя;
2. проведение информационно-коммуникационной кампании с использованием основных телекоммуникационных каналов для всех целевых аудиторий;
3. вовлечение граждан и некоммерческих организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья;
4. разработка корпоративных программ укрепления здоровья. Предлагается разработать корпоративные программы укрепления здоровья в организациях вне зависимости от организационно-правовой формы и характера трудовой деятельности, способствующие обеспечению сохранению трудового потенциала и устойчивого развития.

2022 год

В ПОВЕСТКЕ ESG: «Хорошее здоровье и благополучие. Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте»

В течение 2022 года Пермская ТПП совместно с партнерами проекта реализует порядка 25 инициатив в интересах жителей Пермского края и бизнеса региона.

# ВЫГОДЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ПЕРМСКАЯ ТПП ПОДДЕРЖИВАЕТ И ПРОДВИГАЕТ ТОВАРЫ И УСЛУГИ БИЗНЕСА, КОТОРЫЕ СПОСОБСТВУЮТ ДОСТИЖЕНИЮ ЦЕЛЕЙ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ.

ДЛЯ БИЗНЕСА: возможность включиться в достижение одной или нескольких целей устойчивого развития. Действие проекта может быть направлено на сотрудников, потребителей, партнеров или внешнюю среду в лице сообщества. Свои требования предъявляют и новое поколение сотрудников, и потребители товаров и услуг, которые всё больше задаются вопросами бережного отношения к природе, качества товаров и лучших условий жизни и работы.

ДЛЯ ПАРТНЕРОВ: возможность реализовать свои инициативы, усилить действующие проекты.



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ  
КОМАНДЕ ПРОЕКТА - ЭКСПЕРТЫ  
В ОБЛАСТИ МЕДИЦИНЫ, УПРАВЛЕНИЯ  
И ТОВАРОВЕДЕНИЯ.



**ВЯЧЕСЛАВ БЕЛОВ,**  
президент  
Пермской ТПП

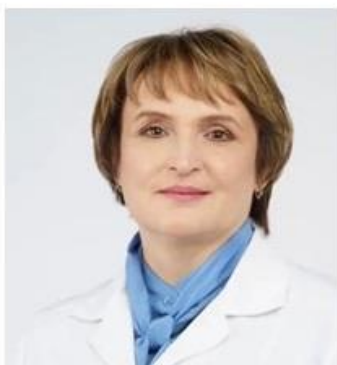


**ЭММА ВОРОНИНА,**  
доцент кафедры  
«Товароведение»  
ПИ (ф) РЭУ им. Г.В. Плеханова



**НИНА ЕРШОВА,**  
начальник отдела систем  
менеджмента и сертификации  
АНО «СОЮЗЭКСПЕРТИЗА-  
Пермь»

ПЕРВАЯ ЗАДАЧА - рассмотрение  
критериев качества для идентификации  
пищевых продуктов как способствующих  
соблюдению принципов здорового  
питания и заявок от производителей  
Пермского края на включение в реестр  
продуктов питания, соответствующих  
данным критериям.



**ЮЛИЯ КАРАКУЛОВА,**  
проректор по лечебной работе  
ФГБОУ ВО «ПГМУ  
им. академика Е.А. Вагнера»  
Минздрава России



**СЕРГЕЙ ТИХОНОВ,**  
заведующий кафедрой пищевой  
инженерии ФГБОУ ВО  
«Уральский государственный  
экономический университет»



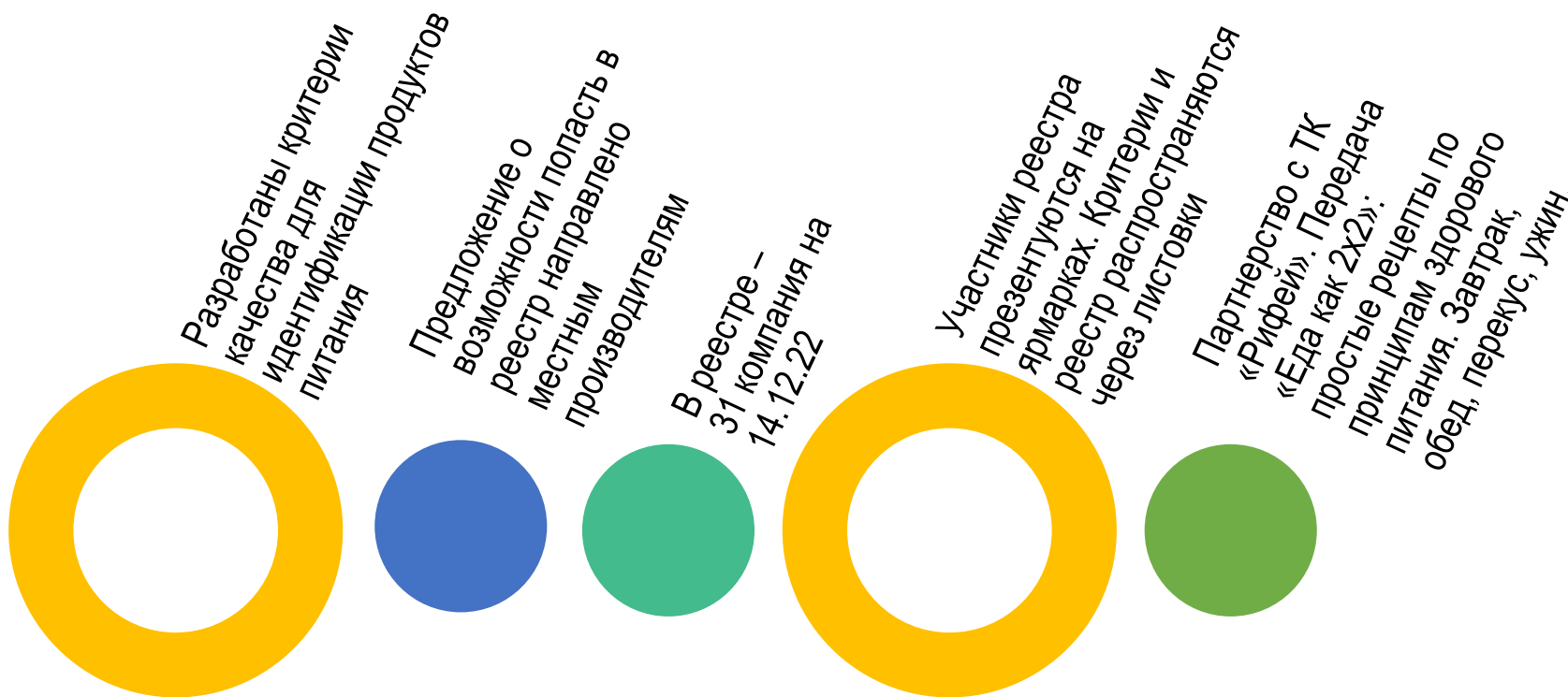
**ОЛЬГА ЧЕРАНЕВА,**  
декан по клиническим  
специальностям АНО ДПО  
«Пермский институт повышения  
квалификации работников  
здравоохранения»



# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



## РЕЕСТР ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ОТ МЕСТНЫХ (РЕГИОНАЛЬНЫХ) ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СОБЛЮДЕНИЮ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ



**РЕЕСТР ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ОТ МЕСТНЫХ (РЕГИОНАЛЬНЫХ) ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СОБЛЮДЕНИЮ ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:** позволит повысить осведомленность населения по обеспеченности и доступности здоровых продуктов, чем будут созданы необходимые условия для оздоровления и обогащения рациона жителей региона.



ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ КАЧЕСТВА ДЛЯ  
ИДЕНТИФИКАЦИИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ  
КАК СПОСОБСТВУЮЩИХ СОБЛЮДЕНИЮ  
ПРИНЦИПОВ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

**СОХРАНИТЕ  
ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ**



РЕЦЕПТЫ ДЛЯ ВКУСНОЙ  
И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ (ВИДЕО)



РЕЕСТР ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ  
МЕСТНЫХ (РЕГИОНАЛЬНЫХ)  
ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

## БАКАЛЕЯ

### Мёд и продукты пчеловодства



### Мучные и кондитерские изделия, масла



### Напитки



БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ С 2002 Г.





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

ПРОИЗВОДИТЕЛИ ПРОДУКТОВ,  
РЕКОМЕНДОВАННЫХ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ  
ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ

## МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ



## ЯЙЦО

## МЯСО И МЯСОПРОДУКТЫ



перепелка





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# ПРОИЗВОДИТЕЛИ ПРОДУКТОВ, РЕКОМЕНДОВАННЫХ ДЛЯ СОБЛЮДЕНИЯ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ

## ПРОДУКТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ





ПРОВЕДЕНИЕ ПРОМОАКЦИЙ НА МАССОВЫХ СОБЫТИЯХ

ОРГАНИЗАЦИЯ УЧАСТИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ИЗ РЕЕСТРА В ГОРОДСКИХ ЯРМАРКАХ





# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

## ШКОЛА МЯЧА

Мастер-классы по баскетболу и волейболу в школах для учеников 7-13 лет



В ШКОЛЕ МЯЧА ПОУЧАСТВОВАЛО 1477 РЕБЯТ



ГЕРОЯМИ СТАЛО 1 006 РЕБЯТ ПОСЛЕ 34 МАСТЕР-КЛАССОВ

## ГЕРОИ УЛИЦ

Мастер-классы по уличным видам спорта: баскетбольный и футбольный фристайл, фрисби, скейтбординг, паркур, акробатика, трикинг, ВМХ для учащихся 7-14 лет

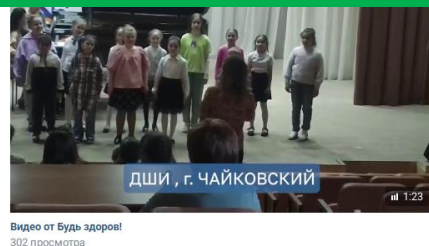
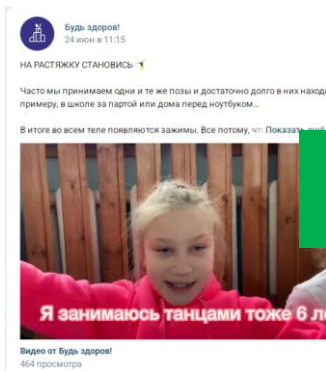


## БУДЬ ЗДОРОВ!

Вовлечение детей и подростков в блогерскую деятельность, популяризирующую физкультуру, спорт и ЗОЖ. Размещение роликов во «ВКонтакте», где участники инициативы через собственный пример участия в «живых» спортивных мероприятиях стимулируют ребят своего возраста к подобным активностям.



В «БУДЬ ЗДОРОВ!» ПОЯВИЛОСЬ 184 РОЛИКА ОТ 51 БЛОГЕРА



БУДЬ СМЕЛЕЙ, ТАНЦУЙ БРЕЙК! 🔥

😊 Наш юный блогер даже дома показывает классные трюки! У би-боя очень развиты сила и гибкость тела, чувство равновесия и выносливость.

Делимся с вами самыми базовыми движениями брейка, которыми Показать ещё



Видео от Будь здоров!  
560 просмотров





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ

ДЛЯ СЕМЕЙНОГО  
ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ  
И ВЗРОСЛЫХ



25-26 июня, Губаха, СЕМЕЙНЫЙ БЕГОВОЙ  
ФЕСТИВАЛЬ «СЕРДЦЕ ПАРМЫ ТРЕЙЛ»



2-3 июля, Кунгур, СПОРТИВНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ БЕГА ICE CAVE RUN



6-7 августа, Чусовой,  
фестиваль HOT RACE 800



3 сентября, Пермский район,  
СПАРТАКИАДА ТРУДЯЩИХСЯ  
СРЕДИ КРАЕВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ПРОФСОЮЗОВ ПЕРМСКОГО КРАЯ



4 сентября, Пермь,  
ПЕРМСКИЙ МАРАФОН





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ

ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН

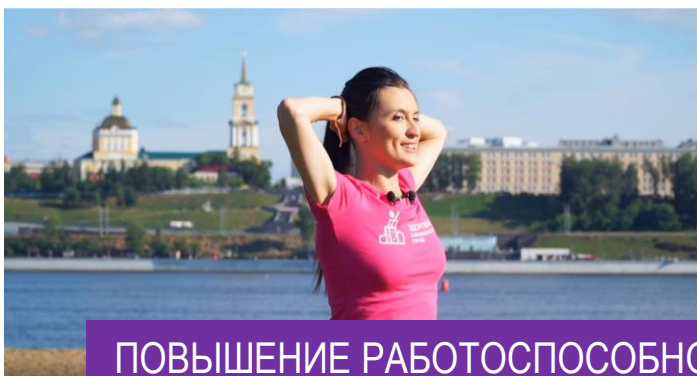


СОЗДАНИЕ ЦИКЛА ПОСТАНОВОЧНЫХ ВИДЕО И АУДИО СЕРИЙ «ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА»

6 КОМПЛЕКСОВ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ  
ПРОИЗВОДСТВ И ФАКТОРОВ РИСКА



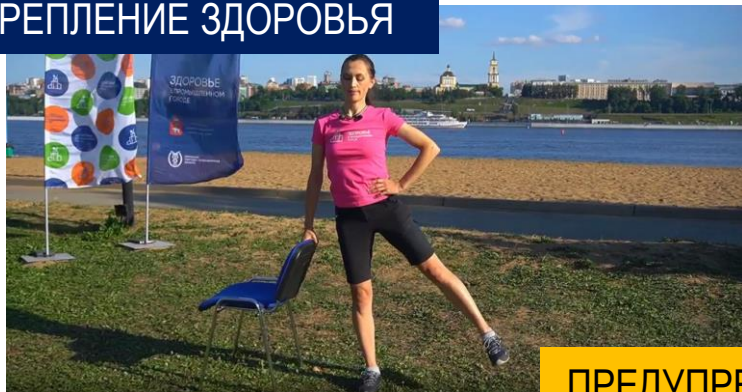
ПОДДЕРЖАНИЕ НАСТРОЕНИЯ



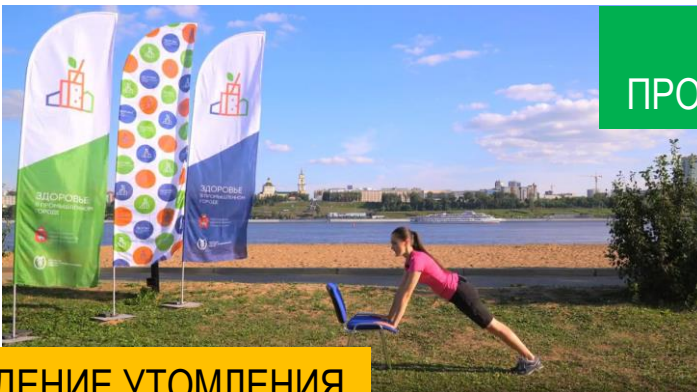
ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ



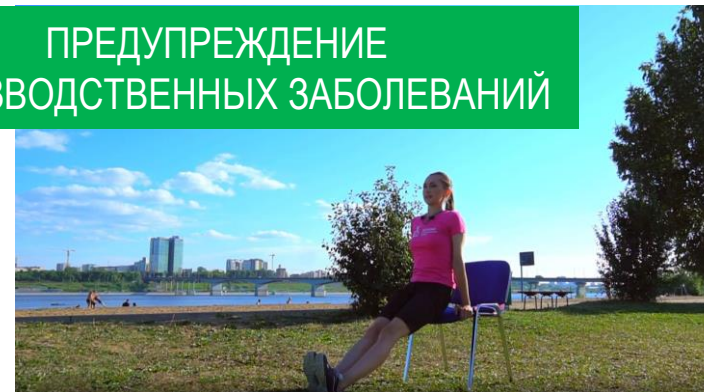
УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ УТОМЛЕНИЯ



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ  
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ





# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
СООБЩЕСТВА



## 24 НОЯБРЯ - II КРАЕВОЙ ФОРУМ «ЗДОРОВЬЕ В ПРОМЫШЛЕННОМ ГОРОДЕ»

Корпоративные программы охраны здоровья работников как основная ресурсосберегающая технология современного предприятия:

- особенности разработки и внедрения корпоративных программ охраны здоровья работников в регионе,
- экономическая выгода от применения современных здоровье сберегающих технологий на производстве.

Бенчмаркинг-сессия «Шаг за шагом: опыт реализации корпоративных программ охраны здоровья на предприятиях Пермского края».

Мастер-класс по адаптации модельных корпоративных программ охраны здоровья работников к условиям конкретного предприятия:

- современные технологии и инструменты здоровье сбережения,
- методики расчета экономической эффективности реализации корпоративных программ,
- электронный сборник лучших региональных практик.





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# СОБЫТИЯ ПРОЕКТА



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ



## ПРОВЕДЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ КАМПАНИИ

ЗАГЛЯНИТЕ В НАШ ДНЕВНИК



ВЫПУСК №1



ВЫПУСК №2



ВЫПУСК №3



Ты есть то,  
что ты ешь!

Гиппократ

Сориентируйтесь в многообразии продуктов питания, которые продают в наших магазинах, и находите те, которые будут способствовать здоровому образу жизни!

### Проект «Здоровье в промышленном городе»

предлагает вам познакомиться с перечнем качественных продуктов региональных производителей на сайте [permtpp.ru](http://permtpp.ru) или перейти по QR-коду

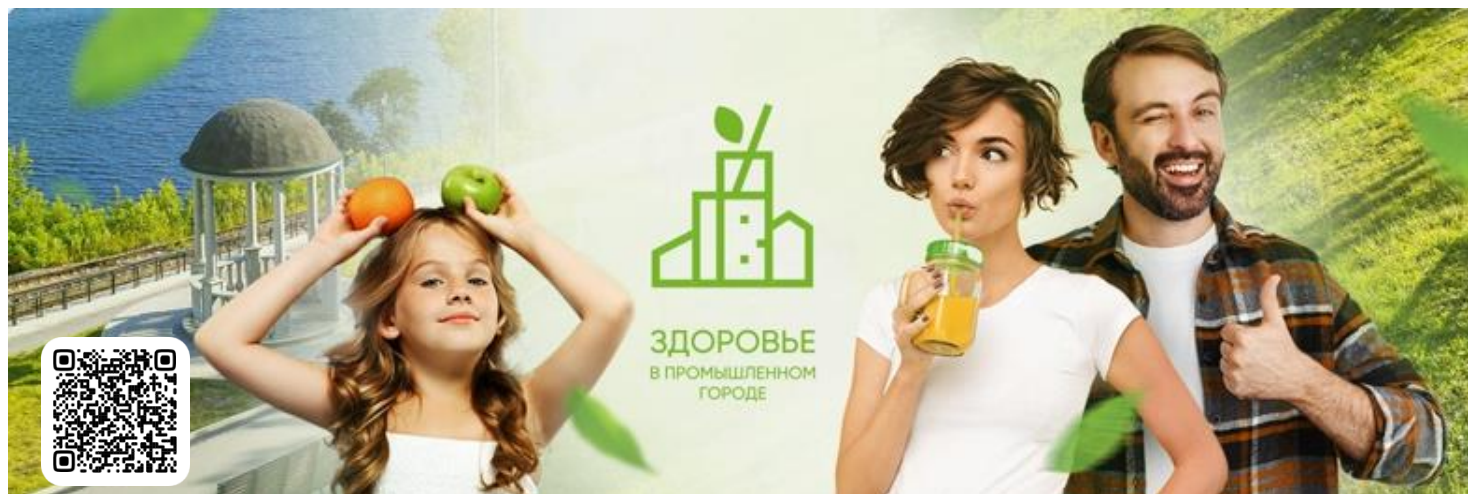
Сохранение здоровья каждого – сохранение здоровья всех!



реестр продуктов для здорового питания



критерии выбора продуктов ЗОЖ







ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

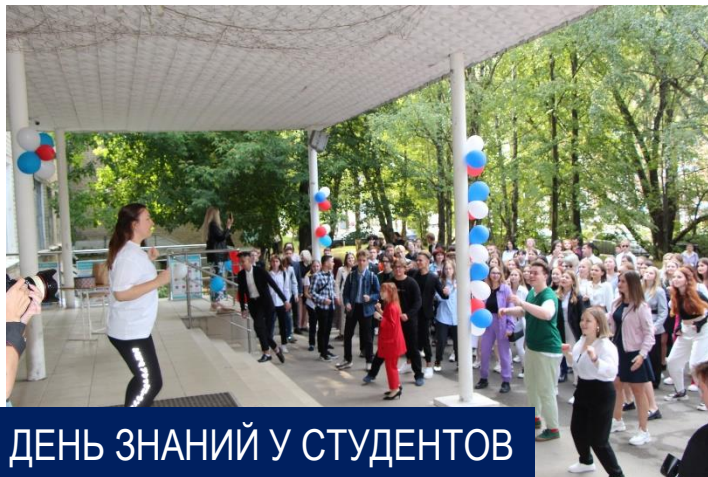
# МЫ ТАМ, ГДЕ НАША АУДИТОРИЯ



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ



ЛИНЕЙКА У ПЕРВОКЛАШЕК



ДЕНЬ ЗНАНИЙ У СТУДЕНТОВ



СЛЁТ СЕМЕЙНОГО БИЗНЕСА



ЯРМАРКИ МЕСТНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ



ВЫСТАВКА «ОБРАЗОВАНИЕ И КАРЬЕРА»





ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

# МЫ ТАМ, ГДЕ НАША АУДИТОРИЯ



ЗДОРОВЬЕ  
В ПРОМЫШЛЕННОМ  
ГОРОДЕ



БЕНЧМАРКИНГ-СЕССИЯ  
«СОЗДАНИЕ КОМФОРТНОЙ  
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ И  
УСЛОВИЙ, СПОСОБСТВУЮЩИХ  
ВЕДЕНИЮ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ТЁПЛЫЙ ЗАБЕГ В ПОЛЬЗУ  
ПОДОПЕЧНЫХ ФОНДА «ДЕДМОРОЗИМ»

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ  
ФОРУМ SPORT NORM





**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С РАБОТОДАТЕЛЕМ** по формированию среды, способствующей здоровому образу жизни сотрудников, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя, в том числе содействие разработке корпоративных программ укрепления здоровья

**ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПОДРОСТКОВОЙ И МОЛОДЕЖНОЙ АУДИТОРИЕЙ** по формированию приверженности к здоровому образу жизни с использованием интерактивных коммуникационных технологий.

**СОДЕЙСТВИЕ ФОРМИРОВАНИЮ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ, СПОСОБСТВУЮЩЕЙ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ В РАМКАХ 300-ЛЕТИЯ ПЕРМИ**



ПЕРМСКАЯ  
ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ  
ПАЛАТА

## Проект «Здоровье в промышленном городе»



УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ПРОЕКТЕ  
НА САЙТЕ ПЕРМСКОЙ ТПП